

# BEGTHMK

**№** 8 (116) **АВГУСТ 2019** г.

000 «Газпром ПХГ»

#### **РАЗВИТИЕ**



Газораспределительный пункт № 10 Северо-Ставропольского ПХГ – один из объектов «подземки», где в текущем году проходит реконструкция

## СТАВРОПОЛЬСКАЯ ПЕРСПЕКТИВА

Самое большое в мире подземное хранилище газа начало подготовку к осенне-зимнему периоду. Будничный с точки зрения производственных служб процесс в этом году выглядит иначе. И причин для этого несколько - от кадровых изменений внутри филиала до крупнейшей за последние годы реконструкции технологических объектов ПХГ.

Северо-Ставропольское ПХГ способно обеспечить почти четверть от всего объёма максимального суточного отбора «голубого топлива» в системе «Газпром ПХГ». В цифровом значении этот показатель равен 197 млн куб. м. Учитывая колоссальный вклад в общее дело, неудивительно, что именно ставропольское газохранилище одним из первых примет участие в тестовых испытаниях по выводу на максимальную произволительность. Па- поженные в зоне пласта-коплектора «Зелёная ящему сезону отбора то злесь Ставропольское раллельно с подготовкой к грядущей зиме ведётся и более масштабная работа с прицелом на будущее. Речь о реконструкции газораспределительных пунктов подземного хранилища в Хадумском горизонте, которая продолжилась нынешним летом, а завершится только в конце 2020 года.

В нескольких километрах от станицы Рождественской, чьё имя носит компрессорная станция, достаточно жарко. И дело не только в погоде (концовка августа на Ставрополье, кажется, решила компенсировать не самый тёплый для этих мест июль) - в оперативно-производственной службе №1 тоже грядут перемены. Речь, разумеется, о производственной стороне вопроса. Пыль видна ещё на подъезде к объектам. На трёх газосборных пунктах - 10-м, 11-м и 12-м - идёт монтаж установок подготовки импульсного газа, замена крановой обвязки на площадке сепарации газа и установка новых автоматизированных рабочих мест оператора. «Про-

водимая работа может показаться незаметной. Но значение реконструкции гораздо больше, чем кажется на первый взгляд. Нужно учесть каждую деталь, шансов что-то исправить потом не будет, необходимо всё продумать здесь и сейчас», - делится мнением начальник ОПС-1 Сергей Войтов.

Под капитальный ремонт попали производственные мощности предприятия, распосвита». Здесь полным ходом ведутся работы по ремонту шлейфов скважин с заменой дефектной трубы и изоляционного покрытия газораспределительного пункта №1 оперативно-производственной службы №3. Работы на всех восьми шлейфах данной площадки выполняет компания ООО «СтройМехСервис». По плану, закончить их должны к концу сентября.

Параллельно ООО «НефтеГазСтройИнвест» приводит в порядок три пылеуловителя первого блока ЦООГ: специалисты подрядной организации меняют внутренние элементы пылеуловителей и часть запорной арматуры дренажных линий. Этот этап также должен завершиться в сентябре. Однако перечисленные выше мероприятия - лишь часть проекта по «осовремениванию» КС «Рождественская». «Следующий комплекс работ намечен на весну, уже после окончания сезона отбора 2019-2020 годов, - рассказывает начальник газокомпрессорной службы Ставропольского УПХГ

Сергей Попов. – Реконструкция затронет первый и второй блоки ЦООГ. В состав работ входит замена трубопроводной обвязки и запорной арматуры по 7-и абсорберам, модернизация регенераторов ДЭГа, а также автоматизация процесса подготовки газа. Время не ждёт, ведь результат от нас ждут уже сегодня».

Если говорить о ближайших перспективах, но уже не связанных с подготовкой к предсто-УПХГ ждёт не менее интересное преображение. Филиалу предстоит реконструкции систем пожаротушения газоперекачивающих агрегатов компрессорной станции «Рождественская», комплектация закупки материально-технических ресурсов, к которым планируется приступить уже в ноябре нынешнего года. Эту часть работ нужно закончить в первом квартале 2020 года. В 2021 году предстоит приступить к реализации проекта по реконструкции кольцевого коллектора Ду-1400, объединяющего все газораспределительные пункты пласта-коллектора «Хадумский горизонт». Это большой комплекс преобразований с устройством камер приема очистных устройств, крановыми площадками, устройствами дренирования, который необходимо будет выполнять в условиях обеспечения бесперебойного снабжения газом потребителей и в очень сжатые сроки.

#### **ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ**

#### БОЛЬШАЯ РАБОТА НА МАКСИМУМ

Интервью Сергея Кирсанова о перспективах развития российских ПХГ



CTP. 2

#### НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Администрацию Общества посетила делегация из Китая



CTP. 4

#### ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ, ЧЕЛОВЕК-ЭПОХА

Владимиру Григорьевичу Левжинскому исполнилось 85 лет



CTP. 6

#### ВСЕМ НАЧАЛЬНИКАМ - НАЧАЛЬНИК!

Как в Карашурском УПХГ выбирали лучшего руководителя служб филиала



CTP. 7

«ГАЗПРОМ ПХГ» В INSTAGRAM 📵 ЯРКО. ИНТЕРЕСНО. ОПЕРАТИВНО



Советник Генерального директора Олег Мальцев (слева) и Сергей Кирсанов на производственной площадке Волгоградского УПХГ

### БОЛЬШАЯ РАБОТА НА МАКСИМУМ

В предстоящий осенне-зимний период «Газпром ПХГ» должен достичь очередной исторической величины – 843 млн куб. м суточного отбора «голубого топлива». Такая задача была официально поставлена перед нашим Обществом на прошедшем годовом Общем собрании акционеров. Какие производственные мероприятия приведут к реализации поставленной задачи и как проходит модернизация существующей системы российских ПХГ и строительство новых хранилищ? Об этом и многом другом в интервью «Вестнику» рассказал заместитель Генерального директора по перспективному развитию компании Сергей Кирсанов.

- Сергей Владимирович, приветствуем Вас на страницах нашего издания в новом статусе и в новой роли. Не так давно «Газпром ПХГ» преодолел планку в 812 млн куб. м суточного отбора. В сезоне 2019/2020 эту величину нужно нарастить почти на 4 процента. Какие шаги должны быть предприняты для этого?
- Ежегодное наращивание максимальной суточной производительности российских ПХГ - это сбалансированная и многолетняя программа ПАО «Газпром» по выводу наших газохранилищ на миллиард суточного отбора в 2028 году. Для этого был разработан ряд мероприятий, способствующих реализации данной задачи. Они регламентируются приложением к приказу №32, где прописан практически кажлый шаг. В частности, чтобы выйти на величину максимального отбора 843,3 млн куб. м, а вместе с тем и увеличить оперативный резерв газа до 72,2 млрд куб. м в текущем году, реализуются следующие проекты. Во-первых, за счёт строительства дополнительного трубопровода линейной части с инфраструктурой, в границах эксплуатационной ответственности ООО «Газпром трансгаз Москва», планируется обеспечить прирост максимальной производительности 20 млн куб. м в сутки объектами, входящими в состав Касимовского УПХГ. Это позволит транспортировать газ, который мы будем отдавать из ПХГ – Касимовского и Увязовского. Ведь газотранспортная система должна ещё иметь возможность взять те объемы газа, которые мы выдаём из ПХГ. Прирост до 5 млн куб. м в сутки обеспечит также ввод в эксплуатацию дополнительно двух газоперекачивающих агрегатов и переключение 20 существующих газопроводов-шлейфов на новую промплощадку Пунгинского ПХГ. Заработают в этом сезоне отбора газа мощно-

сти Волгоградского ПХГ, созданного в отложениях каменной соли. Там введены в эксплуатацию два резервуара и промплощадка основного технологического оборудования с инфраструктурой. Все мы понимаем, что живём и трудимся не в идеальной среде. Поэтому жизнь вносит свои коррективы в планы. К сожалению, по ряду причин не удалось в текущем году в полном объеме и в срок завершить строительство части объектов Волгоградского ПХГ. На начало сезона отбора газа 2020/2021 прогнозируется дефицит по приросту суточной производительности в связи с недоразмывом еще одного резервуара. Но Обществом разработаны компенсирующие мероприятия, обеспечивающие достижения плановых показателей суммарно по всем хранилишам Российской Фелерации.

- А ждёт ли реконструкция и техническое перевооружение те «подземки», которые, скажем так, в увеличении максимальной суточной производительности не участвуют?
- Конечно, и это тоже немаловажное направление системной модернизации подземных хранилищ газа в нашей стране. Помимо увеличения показателей хранилищ, был и всегда останется такой важный фактор, как обеспечение надежности, безопасности эксплуатации объектов ПХГ, улучшение условий труда, обеспечение требований безопасности работников непосредственно на производстве. А достичь этого можно за счет внедрения современной техники и эффективной технологий, высокой автоматизации технологических процессов. Программой инвестиционного строительства ПАО «Газпром» в 2019 году предусмотрено подключение 6 новых эксплуатационных скважин Совхозного ПХГ. Это не

повлияет на увеличение суточной производительности. Однако позволит дольше удерживать полку с максимальным расходом. Продолжаются работы по реконструкции Канчуринско-Мусинского комплекса ПХГ. Они подразумевают строительство сборного пункта №1 с вводом в 2020 году. Есть в плане работы по глубокому техническому перевооружению Щёлковского ПХГ. Речь, в первую очередь, идёт о комплексе объектов подготовки газа. Предусмотрены вводом в эксплуата-

цию после реконструкции три ГРП на Северо-Ставропольском ПХГ, задельные работы по объектам ГРП-2 в Песчано-Умётском УПХГ с вводом в 2021 году. Комплектация и задельные работы по ГРП-4 Елшано-Курдюмского ПХГ с вводом в 2020 году. И многое другое.

- В чём особенность мероприятий по реконструкции объектов хранения?
- Особенность, на мой взгляд, состоит в том, что в отличие, например, от объектов ли-

## Планируется обеспечить прирост максимальной суточной производительности до 20 млн куб. м объектами, входящими в состав Касимовского УПХГ



B компрессорном цехе Касимовского УПХГ

КРУПНЫМ ПЛАНОМ



Газоперекачивающие агрегаты Карашурского УПХГ

нейной части магистральных газопроводов, на ПХГ существует тесная технологическая связь объектов наземного комплекса с состоянием скважин и возможностью пласта-коллектора или емкостью резервуара. Отличие от газодобычи в том, что добычники отобрали газ из месторождения, и на этом жизненный цикл проекта завершен. А нам этот процесс приходится повторять из года в год, при этом бережно относиться к состоянию подземного комплекса при его циклической эксплуатации, с учетом геологических особенностей. Поэтому при планировании реконструкции комплекса наземных объектов большое внимание уделяется работам по скважинам и призабойной зоне, бурятся дополнительные скважины, как эксплуатационные, так и контрольные. Еще одна особенность заключается в том, что ПХГ невозможно остановить, вывести из эксплуатации для проведения строительных работ. Поэтому зачастую работы проводятся в стесненных условиях, на действующих площадках, в сжатые сроки. Вот в таких случаях раскрывается профессионализм наших специалистов с точки зрения обеспечения безопасности

#### - Есть ли наиболее яркие примеры таких проектов, которые могут дать наглядное представление о том, что было до и как выглядит после реконструкции?

- Их довольно много. Но я бы выделил следующие филиалы: «Совхозное УПХГ», «Пунгинское УПХГ», «Касимовское УПХГ» и «Степновское УПХГ». А теперь по порядку. Основные работы по наземному комплексу объектов Совхозного ПХГ были проведены до 2015 года с увеличением суточной производительности с 30 до почти 60 млн куб. м. Там как раз и построили практически новую промплощадку в стороне от действующей, в поле: переподкдлючили шлейфы со старых на новые установки отключающих устройств, запустили в работу установку подготовки газа, внедрили систему автоматизации технологических процессов и установили 10 современных ГПА-10ПХГ «Урал», пробурили дополнительно высокодебитные скважины. Благодаря этому ПХГ достигло производительности 70 млн куб. м в сутки. Аналогичные работы, только в сильно заболоченной местности, проводились по Пунгинскому ПХГ со сдвигом реализации года на три. Показатели по суточному отбору газа выросли с 19,6 млн изыскательские работы по Арбузовскому ПХГ в Республике Татарстан. Эта «подземка» будет функционировать в водоносных структурах. Строительство по плану должно начаться в 2023 году, ввод первой очереди намечен на 2026 год. Новомосковское ПХГ в

## Удмуртский резервирующий комплекс это практически создание трёх новых хранилищ за счёт расширения Карашурского УПХГ

куб. м до 38 млн куб. м. Масштабная реконструкция и строительство новых мощностей проводилась на Касимовском ПХГ. За период 2011-2015 гг. были завершены проекты по реконструкции III очереди ГСП4,5,6,7. Расширение ПХГ свыше 9 млрд куб. м активной емкости и увеличение суточной производительности до 130 млн куб. м, за счет строительства двух ГПА-10ПХГ «Урал», ГСП9, VПГ бурения и ввода в эксплуатацию 44 высокодебитных скважин. Все это в комплексе с реконструкцией скважин и линейной части газотранспортной системы позволило увеличить показатель суточного отбора с 115 млн куб. м до 150 млн куб. м. Обеспечен прирост суточной производительности объектов Степновского ПХГ на 15 млн куб. м благодаря реконструкции сборного пункта и установки подготовки газа. Хотелось отметить, что за сухими цифрами показателей скрывается серьезная, профессиональная и ответственная, зачастую самоотверженная работа персонала филиалов и специалистов Администрации Общества. Благодаря накопленным знаниям и опыту удается решать возникающие проблемные вопросы.

- Сергей Владимирович, а если немного заглянуть в будущее: какие ПХГ появятся в

структуре компании в ближайшие 10 лет? - В соответствии с мероприятиями к Приказу №32 в следующем году начнутся проектно-

Тульской области – перспективный объект в соляных отложениях. Соляные ПХГ проще в эксплуатации. Они дольше строятся, потому что вымывать соль - это длительный процесс. Зато в процессе эксплуатации позволяют быстро реагировать на изменение режимов газопотребления. Оперативно переходить из режима отбора газа на режим закачки и наоборот. Отличаются хоть и относительно небольшими объемами активного газа, зато высокой производительностью, которую они способны выдать в момент пиковых нагрузок. На Новомосковском ПХГ сначала построят объекты водорассольного комплекса, которыми будут размывать резервуары, и параллельно с размывом резервуаров начнутся работы по созданию наземного производственного комплекса. Приступить к строительным работам по объектам Шатровского ПХГ в Курганской области планируется в 2021 году. Но, говоря о перспективах развития российских ПХГ, на мой взгляд, мы недооцениваем значимость Удмуртского резервирующего комплекса. Когда я более подробно рассмотрел проект и планирующиеся мероприятия, то понял, что впереди очень серьёзное строительство. Это практически создание трёх новых ПХГ на базе расширения Карашурского за счет установки дополнительного ГПА, цеха подготовки газа и вспомогательных объектов. Здесь планируется за семь лет построить Чежебашевское, Новотроицкое и Горюновское подземные хранилища газа. Под данный проект заложены огромные инвестиции, более 30 миллиардов рублей, и это без стоимости бурения скважин. И показатели меняются существенно. Смотрите: в 2019 году у нас суточная производительность на начало сезона отбора 11,2 млн куб. м. А по завершении расширения - уже 41,6 млн куб. м! Почти в 4 раза больше! Где такое ещё у нас есть. Оперативный резерв увеличится с 0,65 млрд куб. м до 1,7 млрд куб. м! Планируется бурение высокодебетных скважин: по 10 новых скважин в течение 5 лет и ещё по 8 скважин последующие три года подряд! Только своевременная реализация данных проектов позволит всем ПХГ Российской Федерации выйти на намеченные в ближайшее десятилетие показатели суточного отбора газ в размере 1 млрд куб. м.

Было бы неправильным не отметить работы, которые проводятся на долгосрочную перспективу – это геологоразведочное бурение с целью определения возможности строительства новых ПХГ в регионах, где планируется создание газотранспортных артерий. К таким объектам относятся Благовещенская и Белогорская площади – поиск структур под ПХГ для обеспечения бесперебойной эксплуатации газопровода «Сила Сибири» на Дальнем Востоке; Тигинская, Восточно-Аткульская и Утянская площади – потребность в оперативном объеме газа для западного маршрута поставок газа в Китай и регулирование неравномерности газопотребления на юге Западной Сибири; Архангельская и Грязовецкая площади - регулирование газопотребления в Северо-Западном направлении; Ангарская площадь - регулирование неравномерности подачи газа для разработки Ковыктинского месторождения и газопотребления Иркутской области в Восточной Сибири и другие. По перечисленным объектам уже ведутся работы. В данном случае хотелось бы обратиться к молодежи и сказать: ребята, работы для вас еще непочатый край. Дерзайте, стремитесь, у вас есть возможности проявить себя в динамично развивающейся компании – «Газпром ПХГ».

Беседовал Вячеслав УХИН



Новые объекты Пунгинского УПХГ

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

## РАЗРАБОТАНА ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ГАЗОСНАБЖЕНИЯ И ГАЗИФИКАЦИИ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ НА ПЕРИОД ДО 2026 ГОДА

23 августа состоялась рабочая поездка Председателя Совета директоров ПАО «Газпром» Виктора Зубкова в Волгоградскую область. В городе Волгограде Виктор Зубков и губернатор области Андрей Бочаров провели совещание по перспективам развития газификации региона.

В мероприятии приняли участие члены Правления, начальники департаментов «Газпрома» Владимир Марков и Вячеслав Михаленко; руководители профильных подразделений компании и организаций Группы «Газпром»; представители органов власти Волгоградской области.

В 2003–2018 годах «Газпром» провел в регионе масштабную работу: построен 171 газопровод общей протяженностью около 2,2 тыс. км, уровень газификации на 1 января 2019 года достиг 87,7% (в среднем по России – 68,6%). В свою очередь администрация области последовательно ликвидирует отставание в подготовке потребителей к приему газа от уже построенных компанией объектов.

Реализация проектов по газификации будет продолжена. Компания разработала Программу развития газоснабжения и газификации Волгоградской области на период до 2026 года. Предполагается строительство около 500 км газопроводов к порядка 50 населенным пунктам. Дальнейшая инвестиционная деятельность «Газпрома» будет зависеть в том числе от динамики погашения просроченной

задолженности потребителей за поставленный газ. Отмечено, что предпринимаемые региональными властями усилия позволили стабилизировать ситуацию в этой сфере. На совещании были намечены дополнительные меры по укреплению платежной дисциплины. Кроме того, рассмотрены вопросы подготовки регионального газового хозяйства к работе в осенне-зимнем периоде.

В рамках поездки делегация «Газпрома» посетила тепличное хозяйство Агрокомплекса «Волжский» в Среднеахтубинском районе. Здесь природный газ используется на собственных газопоршневых установках для выработки электрической и тепловой энергии. Применение современных технологий позволило организовать энергоэффективное производство. «Природный газ имеет огромное значение для роста экономики Волгоградской области. Мы еще раз в этом убедились на примере современного тепличного комбината под Волгоградом. Мы продолжим комплексно заниматься вопросами повышения надежности поставок газа потребителям области. Убежден, совместная, слаженная рабо-



Игорь Сафонов на совещании по вопросам газификации Волгоградской области

та между администрацией Волгоградской области и Группой «Газпром» придаст дополнительный стимул социально-экономическому развитию региона», – сказал Виктор Зубков.

Виктор Зубков и Андрей Бочаров возложили цветы к памятнику мирному населению, погибшему в дни Сталинградской бит-

вы, а также осмотрели площадку исторического парка «Россия — моя история». Парк создан в Волгограде при финансовой поддержке «Газпрома» в 2017 году.

Управление информации ПАО «Газпром»

## «ГАЗПРОМ ПХГ» ПОСЕТИЛА ДЕЛЕГАЦИЯ ИЗ КНР

2 августа в студии селекторных совещаний Администрации Общества прошла встреча с представителями нефтегазовых компаний CNPC и SINOPEC из Китайской Народной Республики.

Китайскую делегацию возглавлял заместитель генерального секретаря, начальник Управления функционирования и регулирования экономики Государственного комитета Чжао Чэньсинь. От российской стороны по

видеосвязи переговоры вел заместитель начальника Департамента – начальник Управления ПАО «Газпром» Сергей Хан. Партнерам «Газпрома» рассказали об истории возникновения и развития подземных хранилищ

газа в России, их современном состоянии и важности ПХГ в Единой системе газоснабжения. Также обсуждались перспективы совместного с компанией СNРС строительства ПХГ в Китае и их роли в обеспечении надеж-

ности поставок «голубого топлива» по газопроводу «Сила Сибири».

Вячеслав УХИН Фото автора



Во время совещания с участием китайских колле.

Государственная нефтегазовая компания CNPC – основной партнер «Газпрома» в Китае. 21 мая 2014 года «Газпром» и CNPC подписали 30-летний договор купли-продажи российского газа по «восточному» маршруту (по газопроводу «Сила Сибири»). Документ предполагает поставку в КНР 38 млрд куб. м газа в год.

В 2015 году «Газпром» и СNPC подписали Соглашение об основных условиях трубопроводных поставок газа с месторождений Западной Сибири в Китай по «западному» маршруту (по газопроводу «Сила Сибири – 2») и Меморандум о взаимопонимании по проекту трубопроводных поставок природного газа в Китай с Дальнего Востока России.

В 2016 году «Газпром» и CNPC подписали Меморандум о взаимопонимании по хранению газа и электрогенерации на территории КНР.

В октябре 2017 года «Газпром», СNPC и АО «КазМунайГаз» подписали Меморандум о взаимопонимании по сотрудничеству в области развития производственно-сбытовой инфраструктуры природного газа в качестве моторного топлива на международном транспортном маршруте «Европа — Китай».

В июле 2017 года «Газпром» и CNPC заключили дополнительное соглашение к договору купли-продажи природного газа по «восточному» маршруту, заключенному сторонами в 2014 году.

В декабре 2017 года «Газпром» и CNPC подписали Соглашение об основных условиях поставок природного газа с Дальнего Востока России в Китай.

## 75-ЛЕТИЕ МЕЛОДИИ ГИМНА РОССИИ ОТМЕТЯТ МАСШТАБНОЙ АКЦИЕЙ

1 сентября в Санкт-Петербурге на стадионе «Газпром Арена» пройдет всероссийская акция, посвященная юбилею одного из главных геральдических символов страны. В 2019 году исполняется 75 лет с момента создания музыкального произведения, положенного в основу современного гимна России.



Акция объединит представителей из 85 регионов страны в масштабный музыкальный коллектив. Гимн России будет исполнен рекордным по численности сводным оркестром, составленным из профессиональных, военно-музыкальных и любительских коллекти-

вов, и самым большим хором, включая как профессиональных исполнителей, так и молодежные, общественные организации, волонтеров, футбольных болельщиков и всех желающих принять участие в акции. На поле стадиона расположится сводный оркестр — рекордный состав из когда-либо собранных — общей численностью около 8000 музыкантов. Музыкальная подготовка к акции проводится под руководством народного артиста России, музыкального редактора современного исполнения гимна России Павла Овсянникова.

Участие в акции подтвердили «Оркестр XXI века» под управлением Павла Овсянни-

кова, Балтийский симфонический оркестр, участники Всероссийского хорового общества и фестиваля «Факел», исполнители Капеллы России им. А.А. Юрлова, ансамбль песни и пляски Российской армии имени А.В. Александрова, академический хор русской песни под руководством Николая Азарова и еще более сотни коллективов из разных регионов страны, участники молодежных и волонтерских организаций, а также хор болельщиков Российского футбольного союза. Участников акции ждет красочное пре-шоу, хедлайнером которого станет популярная певица IOWA, исполнение гимна России многонациональным

хором в сопровождении сводного оркестра, фиксация рекорда и световое шоу.

Стать частью многонационального хора и принять участие в акции сможет любой житель России от 6 лет — для этого необходимо зарегистрироваться на сайте акции https://dengimna.ru и получить электронный билет. В исполнении гимна также примут участие российские актеры, телеведущие и общественные деятели, которые разместятся на трибунах и споют гимн вместе со всеми.

Управление информации ПАО «Газпром»

**РАЗВИТИЕ** 

стр. 1 <<<

## СТАВРОПОЛЬСКАЯ ПЕРСПЕКТИВА



Начальник ОПС № 1 Сергей Войтов на площадке ГРП-12, где также проходят ремонтные работы

Эти и другие важные задачи филиал теперь решает под началом нового руководителя. С 5 августа коллектив Ставропольского УПХГ возглавляет Николай Стаканов. «Задача руководителя состоит в том, чтобы обеспечить благоприятную морально-психологическую обстановку в коллективе, которая будет объединять работников в достижении намеченных целей, - уверен Николай Григорьевич. Здесь сложилось много добрых традиций, которым нужно дать новый импульс развития, расширить круг участников. Еще более активно задействовать не только молодежь, но и подрастающее поколение – детей работников с перспективой продолжения рабочих династий». По примеру других подразделений ООО «Газпром ПХГ», ставропольские газовики намерены перенять практику проведения экскурсий-знакомств с производством для детей сотрудников, которым интересно увидеть рабочие места родителей, и для старшеклассников, стоящих перед выбором профессии. Потому что однажды увиденое и заинтересовавшее остается в памяти на долгие годы. В перспективных планах есть идея проведения детского турслёта с показательными выступлениями сборной команды родителей. Это необходимо не только для популяризации спортивно-оздоровительного движения в целом, но и понимания, что на предприятии интересно не только трудиться, но и заниматься любимыми делами. Одни из свежих примеров – проведение соревнований по скандинавской ходьбе. С одной стороны, развлечение и досуг, а если рассмотреть спортивное событие под другим углом - профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. Подобные акции объединяют работников, делая их ещё и единомышленниками. А по-другому производственных успехов не достичь – только всем вместе!

Вячеслав УХИН Фото автора



#### Николай Григорьевич СТАКАНОВ, начальник Ставропольского УПХГ

Родился 3 октября 1965 года в станице Новоалексеевской Курганинского района Краснодарского края. В 1989 году окончил Краснодарский политехнический институт по специальности «Холодильные и компрессорные машины и установки». Летом того же года начал трудовую деятельность в Майкопском управлении магистральных газопроводов. Николай Стаканов прошел путь от машиниста технологических компрессоров 5-го разряда до начальника газокомпрессорной службы Краснодарской станции подземного хранения газа. После реорганизации системы дочерних об-

ществ ПАО «Газпром» продолжил карьеру в системе филиала ООО «Газпром ПХГ» «Краснодарское УПХГ», где до текущего назначения работал в должности главного инженера.

Награжден благодарностью Министерства энергетики РФ (2002 г.), почетной грамотой ОАО «Газпром» (2005 г.), нагрудным знаком ООО «Газпром ПХГ» I степени (2011 г.). Лучший работник ООО «Газпром ПХГ» 2013 года.



Пылеуловители КС «Рождественская»

#### на объектах

### САМОМУ ЮЖНОМУ ФИЛИАЛУ «ГАЗПРОМ ПХГ» – 35 ЛЕТ

4 августа юбилейную дату отметило Краснодарское УПХГ. Отсчет ведется с момента проведения первой закачки газа в «подземку». Хотя де-факто ПХГ «родилось» немного раньше: 29 июля 1981 года вышло постановление ЦК КПСС и Совета министров СССР о переименовании бывшего Александровского газоконденсатного месторождения в Краснодарское подземное хранилище газа. Главные цифры и производственные достижения филиала – в инфографике от «Вестника».

#### Создание Краснодарского УПХГ происходило в три этапа:

#### I очередь

Опытно-промышленная эксплуатация. На проектные показатели ОПЭ хранилище было выведено в 1987 году

#### II очередь

Создание хранилища с активным объемом газа 1 млрд куб. м. По объемам хранения газа ПХГ вышло на проектные показатели в 1989 году

#### III очередь

Полное развитие ПХГ (1994 год)

#### Компрессорная станция (КС):

предназначена для закачки газа в пласт в летний период





Установленная мощность КС -19 100 kBT



Количество часов работы КС в году в соответствии с режимом работы ПХГ (закачка - 168 суток) - 4032 часа

Компрессорная станция предназначена для компримирования газа до давления 11,27 МПа и закачки в подземное хранилище.

Компрессорная станция представляет собой

два компрессорных цеха по пять ГМК МК-8 (Компрессорный цех № 1)

два компрессорных цеха по пять ГМК МК-8 (Компрессорный цех № 2)



Максимальный суточный отбор газа из ПХГ в объеме 15 млн куб. м в сутки, максимальная суточная закачка в ПХГ – 9 млн куб. м в сутки



Пласт-коллектор предназначен для хранения активного объема газа, равного 1,25 млрд куб. м





ЮБИЛЕЙ





В.Г. Левжинский

Газораспределительный пункт Песчано-Уметского УПХГ

## ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ, ЧЕЛОВЕК-ЭПОХА

#### 1 августа отметил свое 85-летие ветеран газовой отрасли страны Владимир Григорьевич Левжинский.

Владимир Григорьевич – человек, с чьим именем связана история создания и развития всех саратовских подземных хранилищ газа. Это он стал строителем-первопроходцем в далеких уже для нас 50-60-х годах прошлого столетия. В июле 1958 года Владимир Григорьевич Левжинский приехал в Саратов в объединение «Саратовнефтегаз» после окончания Грозненского нефтяного института по специальности «Горный инженер по разработке нефтяных и газовых месторождений» и был направлен на Елшанский газопромысел, где его приняли на работу оператором шестого разряда. Молодому специалисту было поручено собрать всю имеющуюся информацию для создания подземных хранилищ газа. В это время в три отработанные скважины Тульского горизонта проводилась опытная закачка газа в пласт. Этот процесс в сезоне 1958 года показал, что, несмотря на очень низкое пластовое давление, использовать отработанные месторождения для хранения газа можно и нужно. Да и очередной съезд КПСС, прошедший в те годы в Москве, в одном из пунктов директив призывал создавать подземные хранилища газа вблизи крупных промышленных городов.

В 1964 году Владимир Григорьевич был назначен начальником производственно-технического отдела Саратовского управления магистральных газопроводов. Материально-техническая база СУМГа как таковая отсутствовала. Руководящий состав размещался в одноэтажном здании на улице Сакко и Ванцетти в нескольких небольших комнатах. А основные службы заняли вагончики, установленные в поселке Елшанка. Опыта работы на газопроводах высокого давления и большого диаметра почти ни у кого не было, поэтому сложных ситуаций на производстве возникало немало.

Учитывая незначительный опыт по закачке газа в отработанные пласты Тульского горизонта, была создана группа по изысканию отработанных газовых месторождений в Саратовской области для использования в качестве подземных хранилищ газа. Руководителем группы был назначен Владимир Левжинский. В результате рассмотрения состояния и геологических особенностей всех отработанных месторождений в Саратовской области было рекомендовано использовать под ПХГ Елшано-Курдюмское, Песчано-Уметское, Степновское и Луговское месторождения. В связи с плохими коллекторскими свойствами Луговское месторождение из списка было исключено. Степновское месторождение объединение «Саратовнефтегаз» отказалось передать под хранилище, так как там еще шла добыча нефти и газа. Поэтому в акт приема-передачи для подземного хранения газа были включены только два месторождения: Елшано-Курдюмское и Песчано-Уметское.

К этому времени наш юбиляр прошел трудовой путь от оператора по добыче газа до начальника производственно-технического отдела управления магистральных газопроводов. Владимиру Григорьевичу приходилось много ездить в Москву, доказывать необходимость помощи в поставках техники и оборудования, встречаться с руководителями газовой промышленности: министрами А. Кортуновым, С. Оруджевым, замминистра

М. Сидоренко. Это было время грандиозных дел, время зарождения саратовских ПХГ. В 1967 году заработали сначала Елшанская станция подземного хранения газа, где Владимир Левжинский был назначен главным инженером, а с 1973 года — начальником, а затем и Песчано-Уметская станция подземного хранения газа.

В 1976 году Владимир Григорьевич Левжинский был переведен в объединение «Саратовтрансгаз» на должность заместителя генерального директора по подземному хранению газа. Все саратовские «подземки» стали его ежедневной работой и жизнью. День и ночь кипела работа, возникали и решались проблемные вопросы. А их было немало. Эксплуатация подземного хранения газа в составе объединения по транспортировке газа находилась на вторых ролях. И поэтому важность и необходимость ПХГ нужно было бесконечно доказывать. С приходом в 1975 г. начальником объединения «Саратовтрансгаз» Владимира Яковлевича Чумакова все изменилось. Талантливый руководитель, хороший организатор, прекрасный специалист, он стал уделять больше внимания «подземкам». При нем было создано производственно-технологическое предприятие для ремонта газотурбинных агрегатов. Было снято много проблемных вопросов отдела ПХГ.

Владимир Григорьевич убедил руководство отрасли в необходимости создания регионального управления буровых работ и геофизической службы. В итоге на саратовской земле появилось Приволжское управление буровых работ и Саратовская геофизическая экспедиция из шести партий. В составе Елшанской станции подземного хранения газа находилась служба по капитальному ремонту скважин, состоящая из единственной бригады. Но со всем объемом работ она физически справиться не могла. В результате была создана специализированная контора, занимающаяся данным вопросом. Впослед-

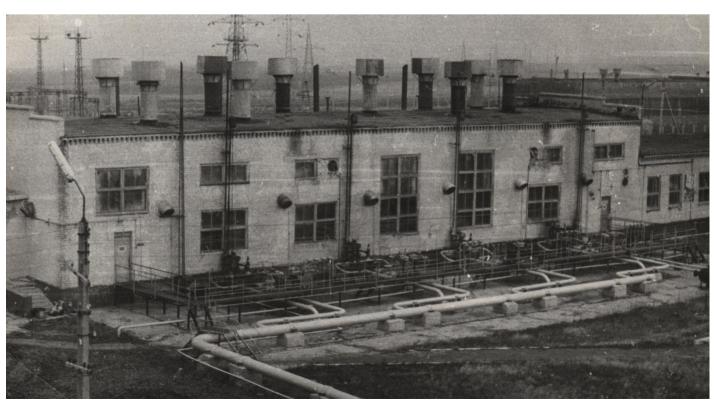
ствии подразделение вошло в структуру ООО «Газпром ПХГ» как филиал «Саратовское управление аварийно-восстановительных работ и капитального ремонта скважин».

В 2002 году, с приходом в «Югтрансгаз» нового руководства, после 44 лет работы Владимир Григорьевич Левжинский ушел на заслуженный отдых. Ровно через год руководство «Газпрома» вернулось к созданию центрального руководящего органа по подземному хранению газа, в результате чего в 2007 году появилось ООО «Газпром ПХГ». Среди руководителей и специалистов Общества работает много учеников и последователей Владимира Григорьевича: Г.С. Голод, О.А. Духанин, Р.С. Никитин, А.А. Рябошкапов, Д.А. Кошелев, Д.В. Пшеничный и другие.

Владимир Григорьевич Левжинский награжден медалями «За доблестный труд», он лауреат премии Совета министров СССР, лауреат премии РАО «Газпром», дважды удостоен звания «Почетный работник газовой промышленности»; «Отличник Министерства газовой промышленности», «Ветеран труда газовой промышленности», за большой вклад в развитие газовой промышленности Саратовской области был удостоен звания «Лауреат премии Саратовского топливно-энергетического комплекса».

Владимир Григорьевич продолжил дело отца Григория Радионовича, который строил газопроводы, промыслы, нефтеперерабатывающие заводы в городе Макат Гурьевской области, городах Грозном и Малгобеке. В настоящее время династию газовика-первопроходца продолжают сыновья Алексей и Александр, внуки Александр и Владимир, которые работают в газовой промышленности. Общий трудовой стаж династии Левжинских составляет около 200 лет.

#### Ольга ТУРКИНА, Николай СИЛАКОВ



I очередь Елшанской компрессорной станции (1967 г.)

КАДРОВЫЙ ВОПРОС 7

## ВСЕМ НАЧАЛЬНИКАМ – НАЧАЛЬНИК!

В Карашурском УПХГ в конце июля прошел необычный конкурс. В филиале выбирали лучшего руководителя. Мероприятие задумывалось как одно из средств повышения компетентности и осознанности роли начальника среднего звена в решении производственных задач, вопросов охраны труда и промышленной безопасности, а также ситуаций, связанных с психологическим климатом в коллективе.



Кадровый вопрос – Владимир Черезов (справа) во время выполнения теоретического блока заданий

Перед оргкомитетом, который состоял из руководства филиала, представителя отдела кадров и членов профкома, стояла задача придумать и составить этапы конкурса таким образом, чтобы начальники структурных подразделений проявили себя с разных сторон. Необходимо было ярко показать себя в практике делового общения, продемонстрировать понимание специфики организации и применение системного мышления,

проявить творческий подход в решении задач и суметь оказать первую медицинскую помощь сослуживцу.

Десять начальников структурных подразделений филиала, от ветеранов с более чем 20-летним стажем до только что назначенных новичков, приняли участие в пяти конкурсах: презентация службы, интеллектуальная викторина, медицинский этап, спортивные соревнования и ситуативная задача.

К «Презентации службы» конкурсанты готовились заранее. Некоторые подошли к выполнению задания творчески - распечатали наглядный материал, подготовили аудиозаписи, использовали своих коллег в качестве группы поддержки. После каждого выступления члены жюри задавали каверзные вопросы о работниках службы, атмосфере в коллективе, перспективных планах. На этапе «Интеллектуальная викторина» коллегам-соперникам предстояло ответить на 25 вопросов от членов жюри на разные темы: от истории ПАО «Газпром» и «Газпром ПХГ» до знаковых событий родной «подземки», жизни профсоюзной организации. Без необходимых по инструкции знаний в области охраны труда и промышленной безопасности тоже было не победить. «Этот конкурс позволял молодежи узнать историю становления Карашура, а старшему поколению - освежить воспоминания о делах минувших», - начальника газокомпрессорной службы Александра Соловьева, например, «зацепил» в турнире именно этот момент. «Тур задумывался как индивидуальный, однако было заметно, что определенный обмен информацией происходит, что говорит о сплоченности наших начальников служб. Их эрудированность меня, например, очень порадовала», - мнение уже члена жюри, главного инженера Карашурского УПХГ Вадима Доможирова.

В решении ситуативной задачи (это уже практическая часть турнира) участникам предлагалось за определенное время решить какую-то кадровую проблему, проще говоря выйти из непростой ситуации, которая гипотетически сложилась в его службе. Члены оргкомитета при подготовке предполагали, что этот этап будет интересным и информативным. Но результаты превзошли даже ожидания организаторов. «Нас настолько захватил процесс, что впоследствии появилось желание собраться после конкурса и обсудить не только итоги, но свои личные впечатления, - говорит заместитель начальника филиала (по производству) Юрий Сизов. - Ведь все, что разыгрывалось здесь, зачастую происходит и в реальной жизни: от составления графика отпусков до распределения полномочий между сотрудниками, учитывая их компетенции».

Лучше всех с заданиями справился начальник службы автоматизации, метрологического обеспечения и связи Владимир Черезов. «Все конкурсанты имеют большой стаж и огромный опыт в работе, поэтому было очень интересно посоперничать с ними, — делится эмоциями победитель. — Первое место в конкурсе не только моя заслуга, это заслуга всей нашей службы, которая поддерживала меня и мотивировала на итоговый успех».

Маргарита ХОЛСТИНИНА

ТРАДИЦИИ

## ПОДВИГУ ДОБРОВОЛЬЦЕВ ПОСВЯЩАЕТСЯ...

В селе Белебелка Новгородской области прошел «День партизанского края», в котором приняла участие приборист Невского УПХГ Татьяна Поварова в составе хореографического коллектива «Дебют».

Уже шестой год люди отдают дань памяти малоизвестным, но немаловажным героям и их подвигу, празднуя «День начала основания партизанского края в тылу врага в период Великой Отечественной войны». История данной традиции такова: в 1941 году жители села Белебелка основали партизанское движение в своем районе и тем самым внесли

вклад в Великую Победу своим самоотверженным героизмом. Отсюда же пришел в блокадный Ленинград один из первых продовольственных обозов: согражданам, переживавшим страшнейшие события фашистского гнета, собирали и отдавали буквально последнее.

В этом году в Поддорском районе области открылся музей под открытым небом «Партизанский лагерь». Основу экспозиции музея составляют подлинные предметы военных лет: фотодокументы, письма, воспоминания, газеты и плакаты, предметы быта. Проект «Партизанского лагеря» представляет

собой сооруженные в натуральном виде две землянки: «штабная» и «бытовая». На столе в штабе развернуты карты: как свои, так и трофейные. В углу землянки – радиостанция. Помимо землянок, в качестве примера партизанского жилища в музее есть шалаши и заслоны, сделанные из еловых веток, партизанский госпиталь, кострище и многие другие предметы и артефакты, передающие атмосферу того времени. В медицинском пункте «Партизанского лагеря» – хирургический стол, носилки, инструменты и медикаменты. Рядом располагается прачечная, где волонтеры показывают и рассказы-

вают, как в партизанском быту, в полевых условиях стирали золой вместо мыла, гладили угольным утюгом.

Все экспонаты и исторические интерьеры позволяют посетителям погрузиться в будни бойцов-подпольщиков, действующих в глубоком тылу противника на территории района в годы войны в 1941–1942 годах. Важно отметить, что данный мемориально-музейный комплекс — единственный в своем роде объект под открытым небом на территории Новгородской области.

Анастасия МАКЛАКОВА

## «РОДИНА – В ТВОЕМ СЕРДЦЕ»

Спортивно-патриотический фестиваль с одноименным названием прошел 8 августа в Учебном центре Росгвардии села Бекетово Республики Башкортостан. Организован праздник был 000 «Газпром трансгаз Уфа».

Участниками фестиваля стали команды предприятий Группы компаний «Газпром». ООО «Газпром ПХГ» на данном мероприятии представили работники Башкирского УАВР и КРС (Сергей Иванов, Александр Тарасов, Мария Жилко) и Канчуринского УПХГ (Дмитрий Пырков, Максим Пестов, Анна Юдина).

Первым испытанием для собравшихся стало выполнение норматива по неполной разборке и сборке АК-74. Далее последовала стрельба по грудной мишени из того же вида оружия с дистанции 100 метров. После чего от спортсменов требовалось пройти единую общевойсковую полосу препятствий. Маршрут состоял из преодоления двухметрового забора, бега по буму на высоте двух метров, метания ножей на точность и других, не ме-

нее сложных испытаний. Функцию эстафетной палочки, которую нужно было передавать друг друга, выполнял противогаз.

Пожалуй, самый сложный этап военизированного конкурса ждал капитанов команд. Лидеры соревнующихся групп должны были пробежать 400 метров по специальной трассе. Проложена она на пересеченной местности, предназначена для тренировки личного состава войск специального назначения и Росгвардии. И здесь появился отдельный повод для гордости за наших представителей. Быстрее и лучше остальных с испытанием справился капитан сборной «Газпром ПХГ» Дмитрий Пырков. За свой успех он получил специальный приз Генерального директора ООО «Газпром трансгаз Уфа» Шамиля Шарипова.

Завершающим этапом фестиваля стала тактическая игра — фаертаг. Она проводилась по правилам соревнований пейнтбола с использованием охолощенного оружия и специального снаряжения. За отведенное время участники должны были захватить флаг, размещенный в середине трассы, и доставить его на базу противника.



Стрельба по грудной мишени из АК-74 с дистанции 100 метров

По итогам соревнований команда ООО «Газпром ПХГ» заняла почетное III место, уступив в упорной борьбе принимающей стороне и представителям ООО «Газпром трансгаз Чайковский». Приятным бонусом для всех активистов стала экскурсия по полигону, где со-

бравшиеся увидели быт работников Росгвардии, места тренировки спецназа по освобождению заложников из самолета, железнодорожного транспорта, а также трассу для испытаний БТР.

Игорь ГАВРИЛОВ

#### ОДНОЙ СТРОКОЙ

#### УСПЕХ ВОЛГОГРАДСКИХ **БАСКЕТБОЛИСТОВ**

Команда Волгоградского УПХГ стала победителем городских соревнований по баскетболу, проводимых под эгидой Межрегиональной любительской лиги. Турнир проходил в течение двух месяцев. Участие в состязаниях принимали шесть коллективов, сыгравших друг с другом по два матча каждый. Четверка сильнейших сборных выходила в следующий этап, где по олимпийской системе разыгрывали медали. В полуфинале газовики разгромили команду под названием «Авангард» со счетом 88:58. А в решающей встрече с результатом 69:66 были сильнее оппонентов из «АРЕОНа». Машинист технологических компрессоров филиала Нарек Петросян стал лучшим игроком финала. Также в составе команды «Газпром ПХГ» победителями соревнований стали работники филиала «Волгоградское УПХГ» Кирилл Купцов, Игорь Венгловский, Иван Ядов, Дмитрий Шкулипа, Никита Курашин и Дмитрий Евстафьев.

#### ВЕЛОПРОБЕГ В ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

Совет молодых ученых и специалистов совместно с первичной профсоюзной организацией Елшанского УПХГ организовали велопробег и пригласили поучаствовать в нем коллег из соседних филиалов. Велотрасса была проложена по самым живописным местам горного отвода Елшано-Курдюмского ПХГ. Основная часть пути пролегала по пересеченной местности. Как и в любом виде соревнований, случались досадные падения и обидные поломки велосипедов. Несмотря на все сложности, которые ожидали спортсменов в процессе гонки, все участники прекрасно справились со спортивной задачей. А самые подготовленные и выносливые осчастливили себя медалями. У мужчин победу одержал Максим Мельников (Елшанское УПХГ), среди женщин – Любовь Петрышова (Песчано-Уметское УПХГ).

#### ПО ГАТЧИНЕ – НА ДВУХ КОЛЕСАХ

Работники Ленинградского УПХГ и их семьи организовали велопрогулку по городу Гатчине и его окрестностям под девизом «Мы за здоровый образ жизни!». Утро одного из воскресных дней августа газовики начали зарядкой на свежем воздухе, плавно перетекающей в увлекательный заезд по городским улицам и паркам. Прогулка на двухколесном транспорте прошла впервые, но все принимавшие участие в поездке решили превратить подобные акции в традицию. Ведь это помогает не только сплотить коллектив, но и на личном примере показать детям, как можно поддерживать себя в хорошей физической форме.

#### ВОЛЖСКИМИ МАРШРУТАМИ

Группа сотрудников Совхозного УПХГ совершила запоминающуюся поездку в Казань на речном теплоходе по Волге. Наши коллеги познакомились с ансамблем Кремля, мечетью Кул-Шариф, побывали на Пушечном дворе, осмотрели корпус Юнкерского училища, увидели знаменитую падающую Башню Сююмбике, Президентский дворец, осмотрели объекты Универсиады, посетили Старотатарскую слободу, а также погуляли по пешеходной улице Баумана. Одним из самых запоминающихся моментов путешествия, по словам участников экскурсии, было прохождение волжских шлюзов. Сооружения потрясли своей монументальностью. И каждый старался запечатлеть, чтобы показать родным, процесс прохождения судна через каналы.

Подготовили Наталья РУФОВА, Екатерина ИСАЕВА, Вячеслав БУДКОВ

СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ

## ПУСТИТЕ, К ВАМ В ГОСТИ ЦАРЬ МОРЕЙ

Молодые специалисты Краснодарского УПХГ, решив разнообразить досуг ребят, по разным причинам находящихся вдали от домашнего очага, провели «Праздник Нептуна» в реабилитационном центре для детей и подростков, расположенном в селе Марьино Успенского района Краснодарского края. Визит в это учреждение команда филиала наносит не впервые.



Молодые специалисты Краснодарского УПХГ в кругу воспитанников центра

И каждый раз газовики придумывают что-то оригинальное, чем можно удивить, заинтересовать и раззадорить детишек. Сменить на время привычную рабочую спецодежду на необычный костюм согласились Мария Рабочая, Анна Краснова, Анна Макарова, Илья Голиков, Виктор Голубев и Дарья Четверткова. Все они решили на время перевоплотиться в персонажей морского царства. Девушки сшили костюмы, изготовили реквизит своими руками, до мельчайших деталей проработали сценарий. Провели несколько репетиций - с ходу ведь войти в образ непросто, а маленькие зрители чувствуют любую фальшь.

Наконец настал «тот самый» день. Утром 8 августа в холле административного корпуса реабилитационного центра появились молодые люди в сценических нарядах, да не с пустыми руками – пироги ведь испекли. Представление прошло на одном дыхании: игры, загадки, рисунки, танцы. Все вместилось в рамки одного мероприятия. А какими глазами смотрели дети на импровизированных Нептуна, Русалочку, дочь царя морского. Не обошлось и без традиционных вопросов, например: «А вы на самом деле на дне моря живете?». Такая детская вера в сказку дорогого стоит. Особенно если в чудо верят дети, лишенные родительской любви и заботы. Несколько часов, проведенных в кругу воспитанников и педагогов центра, останутся в памяти у всех. И ожидание следующего праздника уже поселилось в маленьких сердцах. Ведь наши молодые специалисты не прощаются, а говорят: «До скорой встречи, ребята!».

Наталья СТАКАНОВА

## ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ

В Башкирском УАВР и КРС прошла встреча с врачом-кардиологом, кандидатом медицинских наук Еленой Кунах. Общение состоялось в рамках комплекса мероприятий по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний среди работников 000 «Газпром ПХГ».

В своем выступлении специалист затронула тему выявления признаков сердечно-сосудистых заболеваний на ранних стадиях, профилактики заболеваний и рассказала о неотложных мерах само- и взаимопомощи в случаях сердечно-сосудистого обострения. Такая тема была выбрана не случайно. Большая часть сотрудников предприятия находится на отдаленных рабочих местах, где медицинская помощь труднодоступна. Именно поэтому признаки ССЗ важно распознавать еще на ранних стадиях, уметь определить неотложное состояние и своевременно помочь как себе, так и коллегам. Что может быть страшнее – оказаться один на один с человеком, которому стало плохо, и при этом не знать, как спасти ему жизнь. Известно, что сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной летальных исходов среди населения. В среднем из-за ССЗ



Кардиолог Елена Кунах рассказывает, как оказать первую помощь при сердечном приступе

в год умирает 18 миллионов человек, 85% этих смертей происходит в результате сердечного приступа и инсульта.

Злободневность и актуальность лекции Елены Кунах сделали встречу информативной и интересной для всех. Кардиолог рассказывала поу- Гульназ САБИТОВА

чительные истории из своей практики, подробно объяснила правила поведения в ожидании «скорой помощи». Также Елена Александровна напомнила о методах профилактики и ранней диагностике сердечно-сосудистых заболеваний. К сожалению, уберечься от всех факторов риска невозможно, но снизить вероятность наступления несчастного случая под силу каждому. Всего-то необходимо отказаться от вредных привычек: курения и злоупотребления алкоголем. По словам кардиолога, правильное питание и регулярное занятие физической культурой являются ключевыми элементами в снижении факторов риска. Более того, для профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы требуются не специальные таблетки, а лишь ответственное отношение к себе самому и своему организму.

на досуге

## А НЕ ОТПРАВИТЬСЯ ЛИ НАМ В ПОХОД... ПО РЕКЕ?..

Сплав на байдарках – один из наиболее захватывающих видов активного отдыха. Редкий любитель отдыха на природе в Саратовской области предпочтет остаться дома, когда вокруг столько возможностей провести выходные с пользой для здоровья.

Именно такой логикой руководствовались работники саратовских филиалов ООО «Газпром ПХГ», организуя свой досуг в жаркие летние месяцы. «Возьмем снаряжение и отправимся в водный поход!» - неизвестно, кто первым высказал эту мысль, но последователей у ланной илеи в итоге оказалось немало. Покорять пороги реки Медведицы и сопряженных с ней артерий поочередно отправились представители сразу трех филиалов: «Елшанское УПХГ», «Песчано-Уметское УПХГ» и «Саратовское УАВР и КРС». Многие участники сплавлялись не первый раз, хорошо ориентировались в технике и уже могли обучать новичков. Без «бывалых» обойтись было невозможно: только в первый день путь занимал около 15 километров, весь маршрут составлял около 40. Но благодаря взаимовыручке все благополучно справились с поставленной задачей, и цель была достигнута. На финише спортсменов ждала вкуснейшая уха и шашлык из сома, любимые песни под гитару у костра, истории и байки. А изюминкой вечера была, конечно же, походная баня. «Спорт объединяет и делает нас лучше, - поделилась впечатлениями Фатима Порохова, впервые принявшая участие в подобном мероприятии. – А когда им можно заниматься на свежем воздухе и наслаждаться видами природы Саратовского края, да еще и в прекрасной компании – это вообще бесценно».

Подобные походы саратовские газохраниели организуют не первый год. Впервые заплыв был проведен в 2016 году. Он был вос- Сергей АЛЯЕВ

принят сотрудниками как эксперимент, к 2019му сплав приобрел статус доброй традиции. Теперь его с нетерпением ждут все работники - как молодое поколение, так и их стар-

Николай СИЛАКОВ,



Сплав по реке Медведице совершают работники Песчано-Уметского УПХГ