

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ



**НОВОСТИ КОМПАНИИ**

Саратовские филиалы провели комплексные учения – **СТР. 3**



**ОБМЕН ОПЫТОМ**

Молодые работники побывали на газовых объектах в Беларуси – **СТР. 4**



**ДАТЫ МЕСЯЦА**

В Степновском УПХГ в честь юбилея открыли Аллею ветеранов – **СТР. 9**



**СПОРТ**

Наша команда стала призером хоккейного турнира в Валдае – **СТР. 13**

АКТУАЛЬНО



Андрей Архипов (слева) получает награду в номинации «Лучший руководитель службы охраны труда организаций производственной сферы с численностью работников до 500 человек»

## РАВНЕНИЕ НА ЛУЧШИХ

**РАБОТНИК «ГАЗПРОМ ПХГ» ОТМЕЧЕН НАГРАДОЙ МИНТРУДА РОССИИ**

В Сочи состоялась VIII Всероссийская неделя охраны труда. Ключевой темой работы форума стали цифровые инструменты и упрощение государственных услуг в сфере охраны труда.

В ходе мероприятия также подвели итоги Всероссийского рейтинга организаций крупного, среднего и малого бизнеса в области охраны труда, который составляет Министерства труда и социальной защиты РФ. Рейтинг разрабатывается на основе оценки деятельности организаций по группам показателей, характеризующих создание системы управления охраной труда. Оценивается решение вопросов по охране труда на принципах социаль-

ного партнерства, деятельность организации по охране труда на принципах открытости и доступности, условия труда работников, проведение мероприятий по развитию навыков работников и популяризации охраны труда.

В номинации «Лучший руководитель службы охраны труда организаций производственной сферы с численностью работников до 500 человек» дипломом за 2-е место в конкурсе награжден заместитель главного ин-

женера филиала «Краснодарское УПХГ» Андрей Архипов.

Всего представители Группы «Газпром» отмечены наградами в семи различных номинациях.

Также во время проведения форума прошла открытая сессия ПАО «Газпром» «Охрана труда в цифровом формате». Участие в ее работе принял начальник Управления промышленной безопасности, охраны труда и окружающей сре-

ды ООО «Газпром ПХГ» Сергей Дмитриенко. На совещании обсудили эффективность системы управления проектами в области производственной безопасности, функции уполномоченных по охране труда по профилактике производственного травматизма, положительный опыт интеграции процесса обучения персонала культуре производственной безопасности в корпоративном мобильном приложении ГИД и другие вопросы.

# ГЛАВНЫЕ ЦИФРЫ НАСТУПАЮЩЕЙ ЗИМЫ

«Газпром» увеличил запасы газа и производительность подземных хранилищ в России до новых рекордных уровней. Правление корпорации приняло к сведению информацию о готовности объектов Единой системы газоснабжения к прохождению периода пиковых нагрузок в конце 2023 – начале 2024 годов и мерах, необходимых для обеспечения бесперебойного газоснабжения потребителей в зимний период.



На объектах Елианского управления подземного хранения газа

Надежное газоснабжение российских потребителей, включая уверенное прохождение отопительного сезона, – ключевая задача для «Газпрома». Компания каждый год своевременно и тщательно готовит производственные мощности к повышенной нагрузке во время холодов. В результате работ, проведенных в 2023 году, «Газпром», как и прежде, в целом обеспечил готовность инфраструктуры к стабильной работе в период пикового зимнего спроса. В частности, проведены все запланированные комплексы планово-профилактических и ремонтных работ.

В полном объеме выполнены ремонты на 96 объектах добычи и подготовки газа. Продолжается плановое наращивание дожимных компрессорных мощностей на месторождениях полуострова Ямал и Надым-Пур-Тазовского региона, Восточной Сибири и Дальнего Востока. На газотранспортных объектах, в частности, отремонтировано более 600 километров линейной части магистральных газопроводов и 15 ниток подводных переходов, 262 газоперекачивающих агрегата и 132 газораспределительные станции. Проведена внутритрубная диагностика более 28 тысяч километров газопроводов.

Успешно справляться с сезонными колебаниями спроса позволяют высокий уровень запасов и производительности подземных хранилищ газа. При резких похолоданиях «Газпром» имеет возможность оперативно увеличивать подачу газа потребителям.

Компания последовательно развивает мощности ПХГ России. К началу сезона отбора 2023/24 года «Газпром» сформировал в них оперативный резерв газа в объеме 72,842 млрд куб. м. Это абсолютный рекорд для отечественной газовой отрасли. Потенциальная максимальная суточная производительность российских хранилищ также выведена на новый исторический максимум – 858,8 млн куб. м. С учетом ПХГ «Газпрома» в Беларуси и Армении оперативный резерв газа составит 74,079 млрд куб. м, а производительность – 898,8 млн куб. м в сутки.

Профильным подразделениям, дочерним обществам и организациям «Газпрома» поручено обеспечить надежную и бесперебойную работу производственных мощностей в осенне-зимний период.

По материалам Управления информации ПАО «Газпром»

## ПУТЬ В СРЕДнюю АЗИЮ ЛЕЖИТ ЧЕРЕЗ САРАТОВ

7 октября состоялась торжественная церемония, посвященная началу поставок российского природного газа потребителям Республики Узбекистан через территорию Республики Казахстан.



Алексей Миллер во время церемонии

сжатые сроки при содействии специалистов «Газпрома» выполнили диагностические и ремонтно-восстановительные работы на газотранспортных объектах, построили новую газовую инфраструктуру. На территории России «Газпром» провел техническое перевооружение приграничной газоизмерительной станции, расположенной в Саратовской области рядом с компрессорной станцией «Александров Гай».

Итогом большой совместной работы стали модернизация и улучшение технических параметров газотранспортных систем Казахстана и Узбекистана, обеспечение возможности поставки газа из России в Узбекистан и, как следствие, повышение надежности газоснабжения и укрепление энергетической безопасности в регионе. Проект имеет важнейшее социальное значение для жителей Узбекистана. В осенне-зимний период республика будет располагать надежным источником ресурсов для обеспечения граждан теплом и электричеством.

**Алексей МИЛЛЕР, Председатель Правления ПАО «Газпром»:**

«Сегодня у нас важное событие в газовой отрасли. Событие знаковое. Сегодня мы даем новую жизнь системе магистральных газопроводов «Средняя Азия – Центр». Впервые российский газ будет поступать в Узбекистан в реверсном режиме.

Контракты на поставку и транзит газа были подписаны в середине июня этого года, и мы сразу приступили к интенсивной работе. На участке протяженностью 1760 километров в России, в Казахстане, в Узбекистане выполнялись ремонтно-восстановительные работы, работы по техническому перевооружению, по реконструкции, по новому строительству. И этот комплекс работ выполнен в максимально короткие сроки – 3,5 месяца. Мы и дальше продолжим развивать наше долгосрочное взаимовыгодное сотрудничество в газовой сфере».

### СПРАВКА

Система магистральных газопроводов «Средняя Азия – Центр» проходит через территории Туркменистана, Узбекистана, Казахстана и России. В январе 2023 года «Газпром» и Министерство энергетики Узбекистана подписали дорожную карту по сотрудничеству в газовой отрасли. В июне 2023 года в рамках Петербургского международного экономического форума «Газпром» и Узбекистан подписали контракт на поставку российского газа в Республику Узбекистан и дорожную карту по подготовке газотранспортной системы Узбекистана к приемке и транспортировке российского трубопроводного газа; «Газпром» и АО «НК „QazaqGaz“» подписали договор на оказание услуг по транспортировке российского природного газа по территории Республики Казахстан для потребителей Республики Узбекистан и план мероприятий по организации работ по подготовке магистральных газопроводов «Средняя Азия – Центр» к транспорту российского газа в Республику Узбекистан.

В мероприятии приняли участие Президент Российской Федерации Владимир Путин, Президент Республики Казахстан Касым-Жомарт Токаев, Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев, Председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер, Министр энергетики Республики Казахстан Алмасадам Саткалиев и Министр энергетики Республики Узбекистан Журабек Мирзахмудов.

Поставки российского газа организованы по специально выделенному маршруту на базе системы магистральных газопроводов «Средняя Азия – Центр». (В поддержании рабочего давления на данном МГ задействованы в том числе объекты филиала ООО «Газпром ПХГ» «Степновское УПХГ».) Для этого на территории Казахстана задействованы газопроводы «Средняя Азия – Центр IV» и «Средняя Азия – Центр V». Для создания выделенного маршрута специалисты национальных газовых компаний Казахстана и Узбекистана в

# ЧС ПОД КОНТРОЛЕМ

**Филиалы ООО «Газпром ПХГ», расположенные в Саратовской области, провели комплексные учения в рамках готовности к действиям по ликвидации разливов нефти и нефтепродуктов. Мероприятия проходили 18 и 19 октября.**

Первыми в условный бой с вполне реальными горючими углеводородами вступили силы Елшанского управления подземного хранения газа. По сценарию комплексных учений, на складе ГСМ произошла разгерметизация резервуара объемом более 53 кубометров с максимальным разливом дизельного топлива и последующим возгоранием. За отведенные регламентом тренировки 2 часа 45 минут – от поступления сигнала дежурного диспетчера и начала оповещения до перехода к процеду-

ре анализа действий персонала – удалось отработать взаимодействия работников филиала, пожарных и спасателей.

Схожие по алгоритму действий учения прошли на следующий день в Саратовском управлении аварийно-восстановительных работ и капитального ремонта скважин. Комплексные учения с участием сотрудников предприятия получили высокую оценку комиссии и отмечены в сводном отчете на официальном сайте Росприроднадзора по Сара-

товской и Пензенской областям. По итогам обоих мероприятий межведомственной комиссией, в состав которой входили представители Министерства природных ресурсов и экологии Саратовской области, администрации муниципального образования «Город Саратов», Росприроднадзора, Средне-Поволжского управления Ростехнадзора, дана положительная оценка силам и средствам филиалов, взаимодействию с Саратовским военизированным газоспасательным отрядом, необхо-

димыми для локализации и ликвидации возможного разлива нефти и нефтепродуктов. Отмечены высокий уровень подготовленности комиссий структурных подразделений «Газпром ПХГ» по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности на опасных производственных объектах.

**Информацию подготовили Александр ПЕТИН, Сергей БЕЛЯЕВ**



Персонал Елшанского УПХГ готовится к ликвидации условной аварии, вызванной разливом нефтепродуктов



Эпизод учений на территории Саратовского УАВР и КРС

# ВСЕГДА ГОТОВЫ!

**В Московской области прошли соревнования нештатных формирований по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне. Участие в состязаниях приняла и сборная филиала ООО «Газпром ПХГ» «Московское управление подземного хранения газа».**



Демонстрация навыков оказания первой помощи

дечно-легочной реанимации, наложении повязок с различными травмами головы. Кроме того, оценивалось умение надевать противогаз на себя и пострадавшего.

По результатам выступления сборная филиала «Газпром ПХГ» заняла 4-е место. Кроме того, комиссия отметила высокое качество выполнения заданий работниками Общества.

**Вячеслав УХИН  
Фото Алексея ПОЛЯКОВА**



Умение накладывать повязки при травмах головы также оценивалось жюри



Делегация филиала «Московское УПХГ» на соревнованиях

Соревнования проводились на территории спортивной школы «Олимп» городского округа Фрязино. Организатором выступало ГУ МЧС России по Московской области. Вся программа была разделена на семь направлений: «Пост радиационного и химического наблюдения», «Звено по обслуживанию защитных сооружений», «Звено связи», «Подвижный пункт питания», «Санитарный пост», «Добровольная пожарная дружина» и «Личное первенство по надеванию специальной защитной одежды Л-1 и противогаза». Всего участие в соревнованиях приняло более 400 человек.

Команда Московского УПХГ выступала в направлении «Санитарный пост». Участникам необходимо было продемонстрировать свои навыки в оказании первой помощи условным пострадавшим с переломами конечности, артериальным кровотечением, проведении сер-

# ЕДИНСТВО ПОТЕНЦИАЛОВ

«Газпром» хранит газ не только в России, но и за рубежом — в Беларуси, Армении и Сербии. Объекты подземного хранения в этих государствах создавались в разное время, будь то советский период или современный этап развития перечисленных стран. И познакомиться с особенностями эксплуатации хранилищ, узнать о способах решения возникающих проблем у коллег-газовиков всегда любопытно, особенно молодым работникам. «Газпром ПХГ» своим перспективным специалистам такую возможность предоставляет.



Молодые работники «Газпром ПХГ» на объектах крупнейшего ПХГ Беларуси – Прибугского

В конце сентября делегация молодых работников Общества посетила предприятия системы ОАО «Газпром трансгаз Беларусь»

для обмена практиками и новаторскими решениями в области эксплуатации подземных хранилищ газа. Своеобразным «про-

пуском» в данную группу служила победа на научно-практической конференции компании. Из-за сравнительно недавнего сня-

тия ковидных ограничений в число представителей «Газпром ПХГ» вошли лучшие докладчики конференций 2021 и 2023 годов. Это девять человек из Касимовского, Песчано-Уметского, Канчуриноского управлений подземного хранения газа, Инженерно-технического центра и Ставропольского УАВР и КРС.

В ходе визита специалисты «Газпром ПХГ» познакомилась с работой производственного отдела ПХГ белорусской газотранспортной компании. О работе комплекса гостям рассказал ведущий геолог производственного отдела подземного хранения газа Геннадий Котяшев. Затем наша делегация посетила объекты Прибугского подземного хранилища газа (эксплуатацию осуществляет филиал «Кобринское УМГ» ОАО «Газпром трансгаз Беларусь»). Из уст начальника оперативно-технологической службы Виталия Василюка российские газохранилища узнали об истории создания ПХГ на западной границе Республики Беларусь, его геологическом строении и особенностях эксплуатации, технологических цепочках закачки и отбора газа.

В рамках поездки молодые работники посетили мемориальный комплекс «Брестская крепость – герой» и «Музей войны – территория мира», созданный при поддержке ПАО «Газпром» в 2014 году.

**Подготовил  
Вячеслав УХИН**



Один из самых запоминающихся моментов культурной программы – экскурсия в мемориальный комплекс «Брестская крепость – герой»



В офисе ОАО «Газпром трансгаз Беларусь»

## ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

**Евгений КУВШИНОВ,  
Касимовское УПХГ:**

«Информацией о том, что состоится командировка в Республику Беларусь с моим участием, поделился коллега по цеху. На тот момент я находился в отпуске. Для меня новость была настоящим подарком. На месте нас сопровождал Геннадий Геннадьевич Котяшев – очень интеллигентный, образованный и знающий историю своего государства человек. Не перестаешь удивляться, насколько может отличаться технология работы разных ПХГ. Знакомство с «подземкой» проводил Виталий Иванович Василюк – очень открытый, разносторонний и технически грамотный человек. Человек с большой буквы. Позже при общении с коллегами мы сделали вывод, что на таких сотрудниках, как он, и держится производство».

**Илья ДЕМЕНТЬЕВ,  
Песчано-Уметское УПХГ:**

«Это моя первая поездка в Беларусь. И она оставила только положительные впечатления. Одним из самых запоминающихся со-

бытий стало посещение ПХГ. Несмотря на схожие технологии и технологические решения основного процесса закачки и отбора газа, имеется ряд отличий и даже уникальных решений. Таких как использование спирта для ликвидации гидратных пробок при отборе: пласт-коллектор насыщен пресной водой, предприятие заботится об экологии. В целом же за несколько дней удалось посетить множество интересных мест и посмотреть страну. Чувствовались доброта и отзывчивость людей, бережное отношение к своей истории и историческим событиям».

**Сергей ГОЛОВИН,  
Ставропольское УАВР и КРС:**

«Представление о Беларуси я до поездки имел только из рассказов друзей. Нам повезло посетить Минск и проехать более 400 километров от столицы до Бреста. Там для нас провели экскурсию по городу с его древнейшей историей. На следующий день состоялась экскурсия в Брестскую крепость, Крепость-герой. В деталях событиях нам рассказали о подвиге тех людей, которые приняли на себя удар фашистской

Германии. Кровь стыла в венах. Величие монументов на территории крепости поразило мой взгляд. Очень понравилась белорусская столица. Ширина проспектов, отсутствие пробок и четверть парковой зоны города не могут оставить равнодушным каждого. Отдельно хочется поблагодарить товарищей, которые были в поездке. Для меня это стало новым приятным знакомством. Каждый из них – специалист в своей области и человек с большой буквы!»

**Павел ШОХОВ,  
Канчуриноское УПХГ:**

«Мне, как инженеру службы автоматизации, метрологического обеспечения и связи, были очень интересны технические особенности работы белорусских коллег. Поразила точность расчета режима работы хранилища, в зависимости от времени года и других показателей. Так как отклонение от заданного режима может привести к разрушению ПХГ. Отмечу также высокий уровень автоматизации объекта. Запомнилась и поездка на отдаленные исследовательские скважины, расположенные всего в нескольких километрах

от границы с Польшей – в буферной приграничной зоне. Оказывается, доступ к ним есть только у нескольких сотрудников «трансгаза» по согласованию с пограничными службами обоих государств!»

**Арсен АМИРАЛИЕВ,  
ИТЦ:**

«Спасибо работникам Прибугского ПХГ за познавательную экскурсию. Нам рассказали о функционировании хранилища буквально все: начиная от глубоких недр и заканчивая наземным оборудованием. Удалось пообщаться со специалистами разных сфер деятельности, сравнить оборудование, изучить нюансы работы ПХГ. Также удивили нестандартные решения, примененные здесь и не встречающиеся на ПХГ в России. Кроме того, обменялся профессиональным опытом со своими коллегами, а также сотрудниками «Газпром трансгаз Беларусь». Сочетание культурной и профессиональной программы позволило нам посмотреть на жизнь и профессиональную деятельность граждан республики. Очень надеюсь снова посетить Беларусь».

# ЗА ПЛОДОТВОРНЫЙ ТРУД И ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

В Министерстве энергетики, промышленности и связи Ставропольского края прошла церемония награждения лучших работников региона. Среди лауреатов — семеро сотрудников «Газпром ПХГ».

Награды газохранилищам вручил министр Иван Ковалев. Глава ведомства отметил значимый вклад трудового коллектива филиала «Ставропольское УАВР и КРС» в социально-экономическое благополучие региона.

Почетных грамот губернатора Ставропольского края за высокие трудовые достижения в области топливно-энергетического комплекса края, многолетний добросовестный труд удостоены: ведущий экономист Инна Аненко, мастер по ремонту скважин Сергей Головин, ведущий геолог Евгений Кузнецов, машинист подъемника 6-го разряда Александр Мальцев, водитель автомобиля Алексей Руденко, мастер механоремонтного участка Сер-

гей Трушин, мастер по ремонту скважин Михаил Шкляев.

«У каждого из награжденных за плечами большой опыт и высокий уровень знаний. За долгие годы прилежного труда специалисты всегда пользовались всеобщим уважением в коллективе. Искренне поздравляю вас, дорогие коллеги, с этой заслуженной наградой, которая является прямым подтверждением ваших высоких личностных и профессиональных качеств», — подчеркнул начальник Ставропольского УАВР и КРС Сергей Чурсинов.

**Павел ЮРЧИК**  
**Фото Александра КАЛАШНИКОВА**



Награжденные работники «Газпром ПХГ» в Министерстве энергетики, промышленности и связи Ставропольского края

## ПРОФЕССИЯ

# ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ПРОФЕССИЮ

Северо-Кавказский федеральный университет давно завоевал статус основного поставщика кадров для предприятий газовой отрасли Ставрополя. В частности, у «Газпром ПХГ» с вузом налажено тесное сотрудничество — компания выступает и базой для практики студентов, и делегирует специалистов для участия в научных конференциях. Наконец, трудоустраивает целеустремленных и заинтересованных в постоянном профессиональном росте выпускников.



Так выглядит основной производственный процесс в Ставропольском УАВР и КРС

Но прежде чем примерить спецодежду и каску в качестве рабочего или инженера, сначала нужно познакомиться с производством. И в этом, как можно убедиться по предыдущим публикациям в корпоративной газете, ставропольские филиалы тоже всегда готовы пойти навстречу универсамтам.

В начале сентября, в только-только стартовавшем учебном семестре, филиал «Ставропольское УАВР и КРС» посетили студенты факультета нефтегазовой инженерии СКФУ. Факультет в текущем году отмечает свое 30-летие. Многие работники УАВРа являются его выпускниками, сейчас там постигают азы профессии уже их дети.

Знакомство с возможностями крупнейшего специализированного подразделения Общества по капитальному и текущему ремонту скважин началось с традиционного вводного инструктажа, который для учащихся своей alma mater провела геолог Ольга Кобзева. Затем студенты познали тонкости производственного процесса механоремонтного участка. В цехе по подготовке противовибросового оборудования начальник участка Михаил Русанов рассказал ребятам о противифонтанной безопасности, основном оборудовании, материалах и инструментах, применяемых при работе на газовых скважинах. Гости увидели, с чем придется столкнуться в будущем.

Будущие специалисты интересовались перспективами и стратегией развития «Газпром ПХГ» в целом, особенностями деятельности Ставропольского УАВР и КРС. После этого

молодые люди отправились на одну из скважин Северо-Ставропольского ПХГ, где смогли познакомиться с оборудованием по капитальному ремонту. Мастер по ремонту скважин и

победитель фестиваля профмастерства «Лучший по профессии – 2023» Михаил Шкляев доступным языком объяснил студентам принцип работы подъемной установки, рассказал о назначении насосно-компрессорных труб, пояснил, чем они отличаются от стальных буровых труб, показал породоразрушающий инструмент. Студенты поняли технологический процесс спуско-подъемных операций, бурения, принцип циклов отбора и закачки газа в ПХГ, увидели смонтированное противовибросовое оборудование, о котором слышали в цеху. И наконец, пополнили свой кругозор «полевыми» видами устья скважины – колонной головки, фонтанной арматуры, приустьевой части газового шлейфа.

В ходе экскурсии гостям филиала удалось узнать много новых терминов и лучше понять суть будущей профессии. Ребята еще раз убедились в правильности выбора своей специальности. «Мы искренне благодарны коллективу факультета за многолетнее сотрудничество и укрепление дружественных отношений. Поэтому дальнейшая совместная работа по знакомству с производством и повышению квалификации будущих выпускников будет продолжена», — прокомментировал главный инженер Ставропольского УАВР и КРС Андрей Басов.

**Подготовил Вячеслав УХИН**



Фото на память во время экскурсии

# ВРЕМЯ МОЛОДЫХ

Астрахань собрала молодежь «Газпрома» на одной площадке. Здесь на базе местного газодобывающего предприятия в середине сентября прошли сразу два корпоративных события. Столица российского Прикаспия принимала участников семинара-совещания — председателей Советов молодых ученых и специалистов дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром», а также участников конкурса «Лучший молодой работник Группы «Газпром».



Олег Игнатченко во время конкурса «Самопрезентация»

## «ГАЗПРОМ» — ЭТО МЫ!

Конкурс на звание лучшего молодого работника «Газпрома» проводился в третий раз. В предыдущие годы его принимали структуры корпорации, расположенные в Тамбовской области и Томске. Для участия в состязании необходимо было пройти процедуру отбора в дочернем обществе. Баллы, набранные на заочном этапе, прибавлялись к результату финала. «Газпром ПХГ» в Астрахани представлял инженер по эксплуатации оборудования газовых объектов филиала «Краснодарское УПХГ» Олег Игнатченко.

Чтобы стать лучшими, конкурсантам предлагалось продемонстрировать навыки самопрезентации личных достижений, ответить на вопросы викторины, выполнить задания «Спортивной игры» (с демонстрацией знаний в области охраны труда и умений оказывать неотложную медицинскую помощь), а также проявить себя в командной работе на защите итогового проекта. Последний представлял собой техническое задание, в котором требовалось за полтора часа разработать некий продукт, презентацию к нему и определить свои роли в команде из шести человек (чья деятельность, к слову, не обязательно связана с производственным процессом). Затем нужно было в течение семи минут презентовать свою идею членам жюри и ответить на их вопросы.

По результатам прохождения испытаний Олег Игнатченко стал восьмым из 48 участников конкурса. Лучшим молодым работником Группы «Газпром» стал представитель ООО «Газпром добыча Уренгой» Александр Юсупов.

### Олег ИГНАТЧЕНКО, лучший молодой работник «Газпром ПХГ» 2023 года:

«Так как я уже участвовал в конкурсе в прошлом году, мне было с чем сравнивать. Например, сейчас спорт, знания правил оказания первой помощи и охраны труда объединили в одно испытание – спортивную игру. И задания, на мой взгляд, стали сложнее. Из остальных подготовленных для нас активностей организаторами очень понравилась экскурсия на Астраханское нефтегазоконденсатное месторождение. Залежи здесь содержат большое количество сероводорода. Серу извлекают и очищают на расположенном поблизости газоперерабатывающем заводе. На производстве мы посетили установку предварительной подготовки газа и конденсата со всем входящим в ее состав оборудованием, увидели эксплуатационную скважину. Очень интересно было отмечать для себя разницу между объектами родной «подземки» и добывающего комплекса. Думаю, очень пригодится в научной деятельности. И еще запомнилась экскурсия на теплоходе к дельте Волги. Любоваться закатом здесь – одно удовольствие!»

## НА ОФИЦИАЛЬНОМ УРОВНЕ

Впервые в практике проведения подобных мероприятий в газовом холдинге параллельно конкурсу состоялся семинар-совещание молодых лидеров ПАО «Газпром». ООО «Газпром ПХГ» на мероприятии представляла председатель СМУС Общества Вероника Тихонова. В качестве спикеров на семинаре выступили начальник Управления ПАО «Газпром» Андрей Балобин, генеральный директор ООО «Газпром добыча Астрахань» Андрей Мельниченко, директор ЧУ ДПО «Газпром ОНУТЦ» Алексей Кандалов, ответственный секретарь «Газпром профсоюза» Семен Моднов и другие руководите-



«Газпром ПХГ» на семинаре-совещании представляла Вероника Тихонова

ли. Участники обсудили актуальные вопросы работы с молодежью в компании, поделились лучшими практиками, приняли участие в тренингах, организованных «Газпром корпоративный институт». Среди главных итогов

большой встречи – инициатива о проведении Единого молодежного форума «Газпрома».

Вячеслав УХИН, фото предоставлено ООО «Газпром добыча Астрахань»

### Вероника ТИХОНОВА, председатель Совета молодых ученых и специалистов ООО «Газпром ПХГ»:

«Внимание к деятельности молодежных советов со стороны руководства ПАО «Газпром» и его дочерних обществ очень важно для молодого поколения. Ведь работа почти всегда начинается с энтузиазма, желания влиться в коллектив, разнообразить список существующих событий в жизни дочернего общества. При взаимодействии с работниками в качестве инициатора, организатора или исполнительного персонала формируется и совершенствуется множество личностно-деловых качеств и различных компетенций. Например, формулирование задач, подбор аргументов, развитие навыков делегирования, ораторского искусства. В этом году было озвучено несколько новых инициатив, которые, возможно, станут для кого-то еще большим мотивационным толчком».



Во время производственной экскурсии участников конкурса познакомили с технологическим оборудованием Астраханского НГКМ

# ВМЕСТЕ — ЛУЧШЕ!

Взаимодействие компаний ассоциации «Газпром в Башкортостане» вышло на новый уровень. Совместное совещание на живописном берегу Нугушского водохранилища провели молодежные лидеры «Газпром ПХГ» и «Газпром трансгаз Уфа».

Встреча прошла в год сразу двух значимых дат – 70-летия газотранспортного предприятия и 10-летия учреждения объединения. «Газпром ПХГ» на неформальном форуме представляли председатель ППО Башкирского УАВР и КРС Светлана Байгулова и председатель Совета молодых ученых и специалистов Качуринского УПХГ Людмила Фишер. Молодые лидеры приняли участие в мастер-классах «Ораторское мастерство», «Мобильная фотография», а также разобрали кейсы с реальными ситуациями, где пытались в ходе деловых переговоров аргументированно настоять на собственной позиции, продемонстрировать высокий уровень коммуникационных способностей.

– Для себя я узнала много нового, познакомилась с интересными ребятами. Впереди

много планов на будущее, и я уверена, что мы сможем все реализовать. Большое спасибо коллегам за приятную компанию, положительные эмоции и, конечно же, за обмен опытом, –

поделилась впечатлениями Людмила Фишер. Все полученные в ходе семинара-совещания знания могут быть использованы молодыми работниками башкирских филиалов

Общества в производственной и общественной деятельности.

Светлана БАЙГУЛОВА



Дружный союз башкирских газовиков

# ВЫСОКАЯ ПЛАНКА АЛЕКСЕЯ ПОЛЯКОВА

Занимаясь спортом, каждый из нас преследует собственную цель: убежать от проблем, отвлечься, расслабиться, пообщаться и найти друзей, построить тело или накачать кубики пресса. Сотрудник Московского УПХГ Алексей Поляков однажды решил доказать себе, что может достичь успеха и стать чемпионом. И стал! В октябре Алексей завоевал титул чемпиона России по бодибилдингу.



Алексей Поляков за работой

## ПУТЕВКА НА ЧЕМПИОНАТ МИРА

Всероссийский чемпионат по бодибилдингу проходил с 12 по 16 октября в Ульяновске. Алексей Поляков выступал в номинации «Фитнес-челлендж».

— Эта номинация была введена недавно. Она состоит из цикла силовых упражнений на шести станциях: подтягивание, прыжок из приседа, отжимание на брусьях, выпады со штангой, сгибание туловища, берпи (сложное базовое многосуставное физическое упражнение, сочетающее в себе планку и отжимание от пола. — Прим. ред.). Спортсмены стараются выполнить максимальное количество повторений за две минуты, — рассказывает Алексей. — Так как я давно занимаюсь функциональным атлетизмом, мне стало интересно поучаствовать. Это такой своеобразный кроссфит для качков.

На помост вместе с Алексеем вышли еще восемь спортсменов. Все — атлеты.

— Это вторая моя победа на чемпионате России в номинации «Фитнес-челлендж» (первая случилась в 2022 году. — Прим. ред.), — говорит Алексей Поляков. — В этом году все стало намного сложнее: возросла конкуренция, стало жестче судейство. Также материальные затраты на проезд. Я очень благодарен людям, которые меня поддерживают. Спасибо руководству Московского УПХГ и руководителю первичной профсоюзной организации филиала. Они помогли мне добиться высокой цели. Впереди чемпионат мира — я получил право представлять свою страну на этих соревнованиях. Очень ответственная миссия!

## ДОРОГА К СПОРТУ

Спортом Алексей Поляков увлекся в юности. Он родился и вырос в подмосковном Щелкове. Как и все советские дети, учился в средней школе.

— Как говорили учителя, у меня математический склад ума, поэтому алгебра давалась мне легко. Но все же любимым предметом у меня была физкультура, — говорит Алексей. — Я рос с мамой, поэтому примером мужественности для меня стали герои книг Эдгара Берроуза и Роберта Говарда Тарзан и Конан-варвар. Это физически сильные, выносливые и в то же время благородные мужчины.

В Советском Союзе под этот образец подходили милиционеры и военные, поэтому Алексей решил поступать в высшую школу милиции. К тому же и мама Алексея — Светлана Юрьевна — была примером. Она всю жизнь служила в органах внутренних дел: была начальником следственного отдела. И стал бы наш герой таким дядей Степой, если бы не шальные девчонки, овеванные хулиганской романтикой. Алексей круто изменил решение и не стал поступать в вуз, а погулял немного и ушел в армию. Попал в пограничные войска. Сначала служил в Карелии, а потом молодого солдата перевели в авиационную часть в Шереметьево.

— Строгая армейская дисциплина вправляет ум быстро, — вспоминает Алексей Поляков. — Из армии я вернулся, можно сказать, другим человеком. Там же привык к регулярным физическим нагрузкам, поэтому стал заниматься и дома. Пошел в спортзал на бокс.

## «ДЕЛАЙ КАК Я!»

После армии Алексей устроился на предприятие пищевой промышленности. Толкового молодого человека сразу заметили и назначили начальником смены слесарей по обслуживанию оборудования. В это время в стране бурно развивалось предпринимательство. Решил попробовать и Алексей.

— Занялся фотосъемкой, — пояснил Алексей Поляков. — Я и сейчас фотографирую.

Делаю портреты, репортажи с соревнований и так далее.

При этом занятия спортом наш герой не бросил. К боксу добавил гири, штанги.

— На каком-то этапе я перестал заниматься каким-то конкретным видом спорта, практикуя всестороннее развитие атлетических качеств человека. Благодаря этому подходу к тренингу стал регулярно выступать в различных спортивных дисциплинах: пауэрлифтинг, русский жим, гиревой спорт, — рассказывает Алексей Поляков. — Видеоролики своих тренировок начал выкладывать на страницах в соцсетях. Их увидел директор муниципального спортивного клуба «Гребнево» и предложил мне поработать с подростками. Я согласился. Сначала занимался с ребятами на общественных началах. Потом окончил курсы, получил диплом, и меня взяли в штат.

Так в 2014 году Алексей Поляков начал тренерскую карьеру. Когда Алексей увидел, что ученики достигли хорошего уровня подготовки, решил направить их на соревнования.

— Но я — тренер, а значит, пример. Поэтому стал участвовать и сам. Сначала на местном уровне, потом — область, а затем уже и всероссийские турниры, — говорит Алексей Поляков. — Один из удачных моих выходов — Всероссийский турнир «Мастера спорта». Я стал призером и понял, что могу больше. Через год-полтора, в этом году, пошел на московские соревнования по гиревому спорту. Успешно.

## ВАЖНА ПОДДЕРЖКА

В 2022 году Алексей Поляков устроился на работу оператором по добыче нефти и газа в Московское управление подземного хранения газа.

— Мне импонирует то, что компания «Газпром ПХГ» поддерживает спорт, — говорит Алексей Поляков. — Когда я выиграл в Москве, наш руководитель Алексей Валери-

евич Кирсанов поздравил меня лично. Кстати, мы уже обсуждали с Алексеем Валериевичем вопрос о развитии спорта в организации. И сейчас я уже занимаюсь с двумя мужчинами в спортзале предприятия.

Кстати, ученик Алексея Полякова, его коллега Александр Пирожков показал хорошие результаты на соревнованиях по гиревому спорту на Спартакиаде «Газпром ПХГ».

— Александр уступил только мне и еще одному ветерану спорта и занял почетное третье место, — поясняет Алексей Поляков. — В дальнейшем я хотел бы выйти с инициативой на руководство о проведении различных соревнований в нашей организации. Например, армрестлинг или жимовое двоеборье. Также мы уже начали рассматривать возможность установки спортивной площадки. Идея получила одобрение.

## ПОСЛЕСЛОВИЕ

Кто-то после нашего рассказа скажет: «Подумаешь». Кто-то хмыкнет: «Фанатик». Алексей Поляков слышал такие слова не раз. Но он, не обращая внимание на скептиков, идет вперед и вновь ставит перед собой высокую планку.

Анна САЙТАКОВА



На чемпионате России 2023 года в Ульяновске

# СВИДЕТЕЛИ ИСТОРИИ ОТРАСЛИ

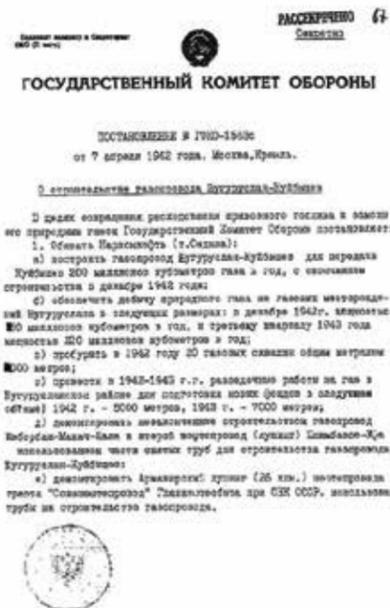
Филиал «Похвистневское управление подземного хранения газа» отметил 80-летие со дня образования. На сегодняшний день это старейшее подразделение в структуре ООО «Газпром ПХГ». Предприятие эксплуатирует газохранилища, созданные на базе выработанных месторождений, на территории Самарской (Кинель-Черкасский, Борский и Похвистневский муниципальные районы) и Оренбургской (Бугурусланский муниципальный район) областей.



ПОХВИСТНЕВСКОМУ  
УПРАВЛЕНИЮ  
ПОДЗЕМНОГО  
ХРАНЕНИЯ  
ГАЗА



Производственные объекты филиала «Похвистневское УПХГ»



Со строительством газопровода «Бугуруслан – Похвистнево – Куйбышев» фактически началось становление Единой системы газоснабжения страны

История предприятия началась в сентябре 1943 года с вводом в эксплуатацию первого в СССР магистрального газопровода «Бугуруслан – Похвистнево – Куйбышев», который обеспечивал природным газом в военное время группу оборонных предприятий. В конце 1950-х годов истощенные месторождения были переоборудованы в подземные хранилища газа. Четыре из них – Михайловское, Дмитриевское, Кирушкинское и Аманакское – в настоящее время входят в структуру филиала. Эксплуатация четырех ПХГ осуществляется оборудованием, расположенным на Отраденской и Похвистневской промплощадках.

По случаю юбилейной даты в Похвистневском УПХГ прошли торжественные мероприятия. В них приняли участие генеральный директор ООО «Газпром ПХГ» Игорь Сафонов, глава городского округа Похвистнево Сергей Попов, главный инженер – первый заместитель генерального директора ООО «Газпром трансгаз Самара» Константин Шабанов, председатель ОППО «Газпром ПХГ профсоюз»

Виктор Поладько, представители муниципальных органов власти.

«Похвистневское управление подземного хранения газа решает не только важнейшие производственные задачи, но и активно участвует в жизни нашего города, реализуя благотворительные и социальные проекты. Например, в конце 2020 года в части города Красные Пески на месте пустыря появился благоустроенный сквер, был приведен в порядок родник, а в январе 2021 года мы уже открывали водосвятную часовню. Большую помощь в реализации этого проекта оказал ваш филиал – обеспечив техникой, рабочими руками и желанием помогать. Благодарю вас за это!» – отметил в своем выступлении Сергей Попов.

«Вы с успехом справляетесь с непростой миссией по регулированию сезонной неравномерности газопотребления Самарской и Оренбургской областей, став гарантом стабильной работы промышленных предприятий, тепла и уюта в миллионах домов. Опираясь на крепкие трудовые традиции, коллектив

эффективно решает все производственные задачи, модернизирует мощности, демонстрирует слаженную командную работу. Время

**Фото Дмитрия ПЕТРОВА, Данила ХУСАИНОВА, архива филиала**



Игорь Сафонов во время визита на объекты Похвистневского УПХГ



После выработки углеводородов месторождения были переоборудованы в подземные хранилища газа



1950-е годы. Коллектив головных сооружений Управления газопередачи треста «Куйбышевгаз»

# НА ПЕРЕКРЕСТКЕ МАГИСТРАЛЕЙ

В середине сентября Степновское управление подземного хранения газа отметило 50-летний юбилей. Филиал эксплуатирует крупнейшее в Саратовской области ПХГ и обеспечивает подачу газа, а также осуществляет задачи по выравниванию сезонной неравномерности газопотребления и пиковых нагрузок Саратовской области, Урало-Приволжского региона и поддержанию рабочего давления в магистральном газопроводе «Средняя Азия – Центр».



СТЕПНОВСКОМУ  
УПРАВЛЕНИЮ  
ПОДЗЕМНОГО  
ХРАНЕНИЯ  
ГАЗА



Производственные объекты Степновского ПХГ сегодня



Площадка бурения эксплуатационной скважины

Степновское подземное хранилище газа было создано 19 сентября 1973 года в пористых пластах выработанного газоконденсатного месторождения в связи с острой необходимостью резервирования газа в непосредственной близости от крупных промышленных центров и энергопотребителей городов Саратова, Балаково, Энгельса, проходящих трансконтинентальных систем газопроводов «Средняя Азия – Центр» и районов Поволжья.

Продолжая поступательное развитие, в настоящее время в филиале в рамках работ по реконструкции производственных мощностей ведется строительство установки регенерации диэтиленгликоля, установки разделения и выветривания конденсата, площадки печей подогревателей газа, служебно-эксплуатационного блока и другого технологического оборудования, выполняется бурение новых эксплуатационных скважин. Кроме того, в новое десятилетие своего развития «подземка» вступила как участник цепочки экспортных поставок газа в среднеазиатские республики (подробнее читайте на стр. 2). Этот факт накладывает на коллектив ряд дополнительных обязательств.

По случаю юбилейной даты в Степновском УПХГ прошли торжественные мероприятия.

В них приняли участие заместитель генерального директора – главный геолог ООО «Газпром ПХГ» Роман Никитин, советник генерального директора Дмитрий Лясников, первый заместитель главы Совет-

ского муниципального района Саратовской области Федор Калмыков, заместитель генерального директора по управлению персоналом ООО «Газпром трансгаз Саратов» Вадим Афанасьев, начальник управления топлив-

но-энергетического комплекса Министерства промышленности и энергетики Саратовской области Владислав Малянов, председатель ОППО «Газпром ПХГ профсоюз» Виктор Поладько, ветераны компании.

«Хочется выразить огромную благодарность вашему предприятию, так как оно вносит огромный вклад в процветание поселка Степного и района в целом. Спасибо вам за многолетнее сотрудничество. Хочется со сцены поблагодарить руководство «Газпром ПХГ» за то, что благодаря компании в нашем поселке построен ФОК, сейчас строится воскресная школа», – отметил в своем выступлении Федор Калмыков.

«Степновское УПХГ – один из филиалов-флагманов ООО «Газпром ПХГ», надежное звено в Единой системе газоснабжения России. Ваш коллектив эффективно и надежно эксплуатирует не самые простые объекты хранения, вносит значимый вклад в достижение рекордных показателей по созданию оперативного резерва газа в отечественных ПХГ «Газпрома» и исторического максимума по потенциальной суточной производительности. Сейчас на «подземке» реализуется масштабная программа реконструкции, а значит, впереди у филиала еще множество побед и достижений», – передал слова поздравления генерального директора коллективу Роман Никитин.

В честь 50-летнего юбилея на территории филиала была заложена Аллея ветеранов Степновского УПХГ.

Фото Елены НИКИФОРОВОЙ,  
Веры КРИВОРОТОВОЙ,  
Данила ХУСАИНОВА



Свой путь в газовой отрасли советник генерального директора Дмитрий Лясников начинал в Степновском УПХГ



Федор Калмыков поздравил коллектив филиала от имени руководства Советского района



Для гостей торжественного мероприятия выступил вокальный ансамбль «Альянс» – визитная карточка филиала

# ДВИЖЕНИЕ И ЖИЗНЬ

**Стратегия безопасности дорожного движения в стране гласит: «Повышение безопасности дорожного движения, направленное на сохранение жизни, здоровья и имущества граждан Российской Федерации, является одним из приоритетных направлений государственной политики и важным фактором обеспечения устойчивого социально-экономического и демографического развития страны». Документ утвержден распоряжением Председателя Правительства России и направлен главным образом на изменение поведения участников движения в сторону повышения безопасности.**

Один из постулатов, прямо прописанных в Стратегии, – открытость проводимой работы для общества. Продолжая мысль, потому что нужна она в первую очередь самому обществу. Статистические данные чудовищны: ежегодные человеческие потери в ДТП сопоставимы с населением таких российских городов, как Рязань (Рязанская область), Пикалево (Ленинградская область) или Нарьян-Мар (Ненецкий автономный округ). Экономический ущерб страны от дорожно-транспортных происшествий составляет около двух процентов ВВП. Это равно стоимости произведенных за год товаров и услуг такими субъектами Российской Федерации, как Краснодарский край или Республика Татарстан. Проблема очевидна, и работать над ее решением нужно сообща.

В «Газпром ПХГ» к безопасности дорожного движения отношение ответственное. Что позволяет компании не только проводить регулярные профилактические мероприятия среди работников, но и распространять свой положительный опыт в регионах деятельности. Например, в рамках профилактического марафона «Внимание, дети!» в Октябрьском районе Оренбургской области прошла акция «Засветись». Ее организовали активисты «Движения Первых» при участии Обще-

ственного совета при отделе МВД России по Октябрьскому району и автотранспортного цеха филиала «Совхозное УПХГ». Необходимо было донести до пешеходов, что очень важно переходить проезжую часть только в разрешенных местах и по пешеходному переходу, а игнорирование правил может повлечь тяжкие последствия. На зебре, расположенной в районе начальной школы, участники напоминали пешеходам и водителям, что при пересечении нужно быть особенно внимательными. В завершение акции жителям вручили тематические памятки и призвали взрослых быть заботливыми по отношению к детям, соблюдать правила дорожного движения.

В рамках Всероссийской недели безопасности дорожного движения в Калининградской области прошло профилактическое мероприятие, ориентированное на пешеходов и велосипедистов. Свой вклад в ее проведение внесли и представители филиала «Калининградское УПХГ». Участники дорожного движения напомнили об основных правилах ПДД и вручили тематические памятки.

**Вера ШАЛЬНОВА,  
Алина ЮРКОВА**



■ Акция «Засветись» в Оренбургской области, участниками которой стали работники Совхозного УПХГ

## ДОБРЫЕ ДЕЛА

# ГАЗОВИКИ, СПАСАЮЩИЕ ЖИЗНИ

## КОРПОРАТИВНОЕ ДОНОРСТВО НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ

**Все больше работников «Газпром ПХГ» готовы отдать частичку себя ради помощи другому человеку. Причем совершенно незнакомому. Объединиться, чтобы сделать доброе дело, этой осенью решили еще несколько десятков представителей компании. Ведь правильный пример – личный пример.**



Донорские акции в Ставропольском УАВР и КРС постепенно становятся доброй традицией

отзывчивость, равнодушие и поддержку в благородном деле.

Отметим, что летом коллектив Ставропольского УАВР и КРС уже организовывал подобные мероприятия. В будущем планируется сделать их традиционными.

### ЕДИНСТВО БАШКИРСКИХ ФИЛИАЛОВ

По данным Министерства здравоохранения РФ, трансплантация костного мозга ежегодно требуется более чем 5 тысячам россиян, каждый пятый из которых – ребенок. Одна-

ко независимые эксперты утверждают, что в реальности потребность вдвое выше. Чаще всего необходимость проводить трансплантацию костного мозга возникает при онкогематологических заболеваниях, нарушениях в системе кроветворения и в иммунной системе. Если у больного нет родственного донора, то поиск совместимого донора ведется в специальных базах.

В конце октября в филиале «Канчуринское УПХГ» совместно с Национальным регистром доноров костного мозга имени Васьи Перовщикова прошла акция, где любой

желающий сотрудник мог сдать буккальный мазок и вступить в регистр доноров. В мероприятии также приняли участие сотрудники Башкирского УАВР и КРС и Инженерно-технического центра (Служба диагностики оборудования и сооружений Уральского региона), в общей сложности 35 человек.

Теперь шанс спасти чью-то жизнь становится чуточку больше. Помогать легко, безопасно и совсем не страшно!

**Павел ЮРЧИК,  
Людмила ФИШЕР**



Сдать кровь – это поступок!



■ Акция «Засветись» в Оренбургской области, участниками которой стали работники Совхозного УПХГ

### НЕРАВНОДУШНЫЕ СТАВРОПОЛЬЦЫ

Более 20 добровольцев из филиала «Ставропольское УАВР и КРС» приняли участие в акции по сдаче крови «За Жизнь!» Среди тех, кто пришел в тот день на Ставропольскую краевую станцию переливания крови, были и те, кто совершал донацию впервые. «Человек, сдающий кровь, совершает этот поступок, не задумываясь, кому именно это поможет, не рассчитывая на вознаграждение. Люди, участвующие в благотворительности, формируют наше гражданское общество», – считает Марьяна Николаенко, врач-терапевт, заведующая здравпунктом филиала.

Сотрудники, принявшие участие в акции, прежде всего хотели помочь людям. Медики выразили признательность газовикам за их

# НА ПАМЯТЬ И ВО БЛАГО

Компания «Газпром ПХГ» оказала помощь в благоустройстве Кююргазинского района Республики Башкортостан.

Башкирское управление аварийно-восстановительных работ и капитального ремонта скважин продолжает участвовать в благоустройстве территорий Кююргазинского муниципального района, где расположена производственная база филиала.

Работники предприятия изготовили и осуществили монтаж стелы «Защитники Отечества» в деревне Кинья-Абыз. Открытие монумента состоялось на праздновании 300-летия со дня рождения Кинзи Арсланова – военачальника и одного из сподвижников нацио-

нального героя Башкирии Салавата Юлаева. В церемонии открытия принимал участие глава республики Радий Хабиров.

Деревня Кинья-Абыз – поистине знаковое место для Башкортостана. Это единственный населенный пункт в регионе, где родились и проживали сразу трое Героев Советского Союза, участников Великой Отечественной войны – Гафиатулла Арасланов, Салман Биктимиров и Хасан Гайсин.

Еще одним социальным проектом, реализованным работниками Башкирского УАВР и КРС (инициатива исходила от Совета молодых ученых и специалистов филиала совместно с первичной профсоюзной организацией) стала «Зеленая акция». Газовики благоустроили территорию гимназии № 1 города Кумертау, высадив саженцы рябины, кустов рябинника и гортензий.

«С момента появления в структуре «Газпром ПХГ» наш филиал активно участвует в социальной и культурной жизни Кююргазинского района. В течение этих 12 лет было отреставрировано несколько памятников героям Великой Отечественной войны и труженикам тыла, оказана благотворительная помощь социальным учреждениям», – проком-



«Зеленая акция» на территории гимназии № 1 г. Кумертау

ментировал начальник Башкирского УАВР и КРС Артур Саркисян.

**Яна МОРЖЕРИНА**  
**Фото Федора ОСОСКОВА**



Стела «Защитники Отечества», установленная в деревне Кинья-Абыз при участии работников Башкирского УАВР и КРС

# ОКТЯБРЬ, СОГРЕТЫЙ ВОСПОМИНАНИЯМИ

В первой декаде октября в филиалах Общества по традиции встречают очень долгожданных гостей – ветеранов производства. Каждый коллектив старается придумать ко Дню пожилого человека что-то особенное, чтобы встреча с бывшей, но оставшейся навсегда в сердце работой стала по-настоящему теплой и запоминающейся.



Участники праздника в Московском УПХГ

В Совхозном УПХГ пенсионеры встретились с молодыми работниками «подземки», поучаствовали в викторине о газовой промышленности, которая прошла в музее филиала, рассказали об интересных моментах истории предприятия, которую они создавали сами. Например, как строили новую площадку и запускали в эксплуатацию оборудование. Среди гостей были даже те ветераны, которые начинали свою деятельность в конце 60-х годов, еще до появления станции подземного хранения газа в Октябрьском районе Оренбуржья.

Молодые специалисты и профсоюзный актив Башкирского УАВР и КРС организовали встречу пенсионеров филиала. Мероприятие состоялось в уютном семейном кафе. Работники, находящиеся на заслуженном отдыхе, смогли пообщаться, рассказать друг другу, чем занимаются в свободное время, о появившихся в этот период хобби, об успехах детей и внуков. Виктор Бурцев, один из ветеранов отрасли, выступил перед собравшимися с концертной программой, исполнив всеми любимые песни. Следует отметить, что до

выхода на пенсию Виктор Иванович неоднократно радовал коллег своими номерами на корпоративных праздниках.

В соседнем с УАВРом филиале, Канчуринском УПХГ, праздничному концерту предшествовала производственная экскурсия. Газовикам, стоявшим у истоков воплощения проекта «Канчуринско-Мусинский комплекс ПХГ», рассказали, какие задачи реализует объект на современном этапе и как изменилось значение «подземки» в системе газоснабжения Республики Башкортостан.

Около 60 человек, которые сейчас находятся на заслуженном отдыхе, выбрали минутку для встречи со своими коллегами и нынешними работниками Ставропольского УПХГ. Акцию на предприятии назвали очень точно и очень поэтично – «День Добра». «Несмотря на то что мы отмечаем День пожилого человека, пожилых людей на самом деле здесь нет. А есть энергичные, красивые лицом и душой люди!» – поздравил собравшихся начальник филиала Николай Стаканов. Затем последовали выступления детей сотрудников и самодеятельного ансамбля в

составе Ирины Надеиной, Елены Свиридовой, Ирины Коньковой, Андрея Погожева и Марии Чибирковой. Музыкальный коллектив покорила всех присутствующих в зале своими задором и лирикой. Музыка лилась, наполняя души особым теплом и светом. Заслуженные коллеги слушали песни, затаив дыхание. Выступления ребятни вызвало полный восторг и желание повторять элементы утренней зарядки.

Вспомнили годы совместного труда и участники мероприятия в Краснодарском УПХГ. Встретив почетных гостей, организаторы проводили их в те службы, где ветераны ранее трудились. Их интересовало все, что сейчас происходит в филиале. Коллеги с удовольствием рассказывали гостям о тех значимых переменах, которые произошли в управлении. Дружеские беседы нескольких поколений газовиков сопровождалась воспоминаниями и рассказами о том, как работали, что интересного было в их жизни, какие успехи были достигнуты. «Встреча пенсионеров нашего филиала дала возможность воздать должное тем, кто так много сделал для предприятия, немного развлечь их и, главное, дать повод им самим увидеться друг с другом, поговорить и вспомнить былые», – считает председатель профсоюзной организации «подземки» Валерий Хабаров.

В Московском УПХГ теплую октябрьскую встречу организовали в формате кру-

глого стола. А после обмена новостями и рассказа о производстве сегодняшнем для почтенных газовиков в Центральном дворце культуры провели праздничный концерт с участием хореографического и фольклорного коллективов. Всеми любимые песни в исполнении постоянного участника фестиваля «Факел» и хорошо знакомого солиста «Газпром ПХГ» Рустама Джумаева вызвали неподдельный восторг и несмолкающие аплодисменты.

И конечно, во всех филиалах для дорогих коллег было приготовлено праздничное угощение.



Самодеятельный ансамбль Ставропольского УПХГ порадовал гостей полובившимися песнями



В Совхозном УПХГ для ветеранов организовали тематическую викторину

# ДААННЫЕ В ПРИЛОЖЕНИИ ГИД – ПОД НАДЕЖНОЙ ЗАЩИТОЙ

Компания «Оператор Газпром ИД» стала победителем конкурса «Лучшие цифровые решения для нефтегазовой отрасли».



Генеральный директор ООО «Оператор Газпром ИД» Андрей Ветошкин на церемонии вручения наград по итогам конкурса

«Газпром», включающий в себя самостоятельные сервисы для адаптации и обучения сотрудников, организации эффективных коммуникаций, трекинга психоэмоционального состояния, а также постоянно расширяющуюся линейку банковских, страховых и потребительских услуг и круглосуточную новостную ленту.

Решения по защите данных в рамках проекта-победителя разработаны по результатам анализа актуальных угроз безопасности, характерных для интернет-ресурсов и мобильных приложений. Команда в работе руководствовалась требованиями отечественных регуляторов в области информационной безопасности и обработки персональных данных.

«Безопасность в «Газпроме» – это всегда приоритет номер один. Мы, как разработчики единой платформенной площадки для всех сотрудников большой компании, вопросы защиты данных ставили во главу угла с первого дня запуска. Команда проделала большой путь, и сейчас мы видим результат этого труда, – говорит генеральный директор ООО «Оператор Газпром ИД» Андрей Ветошкин. – Победа в конкурсе служит подтверждением нашего ответственного подхода к работе. И в конечном итоге позволяет добиться главного успеха – доверия наших пользователей. Особо хочу подчеркнуть, что все примененные решения информационной безопасности – это сертифицированные отечественные разработки. ■

Проект «Разработка системы защиты информации для интеллектуального цифрового сервиса «Газпром ИД» и цифровой экосистемной платформы ГИД» реализован совместно с ООО «Газинформсервис» – стратегическим партнером ООО «Оператор Газпром ИД» в области обеспечения информационной безопасности.

ООО «Оператор Газпром ИД» – российская технологическая компания. Состоит в реестре аккредитованных ИТ-компаний Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ. Офисы компании действуют в Москве и Санкт-Петербурге.

Как один из агентов цифровой трансформации «Газпрома» ООО «Оператор Газпром ИД» обеспечивает цифровизацию многих стратегически важных для Группы бизнес-процессов. Для достижения этих целей компания развивает цифровую экосистемную платформу ГИД, доступную в виде мобильного суперприложения и в веб-версии. Потенциальными пользователями экосистемы ГИД являются порядка 500 тысяч сотрудников компаний Группы «Газпром», а с учетом их семей – более 1 миллиона человек.

## ГИД СНОВА В АЙФОНЕ!

Новая версия, новые функции, новые возможности – все это теперь доступно владельцам iPhone. Уже сегодня вы получаете всю мощь архитектуры 2.0. Современный дизайн, уведомления об ответах на комментарии, календарь событий вашей компании – главные, но далеко не все новинки последней версии. Планировать и достигать становится проще – с новой версией ГИД!

**Важно:** старую версию после установки новой из AppStore необходимо будет удалить.



Проект «Разработка системы защиты информации для интеллектуального цифрового сервиса «Газпром ИД» и цифровой экосистемной платформы ГИД» стал лидером в номинации «Лучшее решение для обеспечения информационной безопасности» на XIV конкурсе «Лучшие решения для нефтегазовой отрасли».

Экосистемная платформа ГИД – цифровой продукт для сотрудников Группы

## РАЗВИТИЕ

# ЗНАНИЯ В «ЦИФРЕ»

В Санкт-Петербурге завершилось обучение третьего набора программы повышения квалификации «Цифроград» для молодых работников дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром», проводимой «Газпром корпоративный институт» совместно с Санкт-Петербургским государственным экономическим университетом. В число лучших выпускников смены в очередной раз вошли представители «Газпром ПХГ».



Сертификат о прохождении обучения Анастасии Пахноцкой вручал директор «Газпром корпоративный институт» Александр Печенкин

ятельного изучения слушатели знакомятся с текстовыми и видеоматериалами по темам, связанным с виртуальной и дополненной реальностью, блокчейном, большими данными (big data), машинным обучением, нейросетями, беспилотными воздушными судами, цифровыми двойниками, облачными технологиями и другими актуальными вопросами цифровой трансформации. Общая продолжительность обучения составляет 96 академических часов.

В третьем наборе «Цифрограда» обучение проходила техник 1-й категории, председатель Совета молодых ученых и специалистов Краснодарского УПХГ Анастасия

Пахноцкая. Вместе с ней знания получили работники еще 19 дочерних компаний «Газпрома». Все участники были разбиты на команды и в течение трех месяцев разрабатывали проекты и свои цифровые инициативы.

Очная защита проектов прошла в «газовой столице России» – городе Санкт-Петербурге. Идеи каждой группы оценивала экспертная комиссия, куда вошли руководители и специалисты ПАО «Газпром», «Газпром корпоративный институт» и Высшей экономической школы СПбГЭУ. В ходе презентации своих разработок слушатели описывали цифровые инициативы, особенности их

реализации, полномочия и компетенции, необходимые для оперативного внедрения проектов в производство, итоги командной работы, рассказали о достигнутых результатах и возникавших сложностях.

Команда Анастасии Пахноцкой представила проект повышения эффективности труда за счет использования цифровых помощников в целях обеспечения эффективного управления активами знаний. Проект занял второе место среди представленных идей и был высоко оценен членами жюри. Более того, предложенная цифровая инициатива была одобрена «Газпром информом» и принята в дальнейшую разработку. ■



Ответственный момент: защита командных проектов

«Цифроград» создан как эффективный инструмент развития компетенций персонала дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром» в области цифровой трансформации. Программа направлена на формирование цифровой культуры, развитие личностно-деловых компетенций молодых работников компании, причем не только специалистов по информационным технологиям, но и сотрудников, задействованных в широком спектре производственных и непромышленных сфер деятельности.

Курс проходит в модульном формате – каждый из шести модулей включает элементы очного и заочного обучения. В рамках самосто-

# ГОРЯЧИЙ ЛЕД ВАЛДАЯ

Команда ООО «Газпром ПХГ» приняла участие в III турнире по хоккею с шайбой среди команд компаний Группы «Газпром», который прошел в физкультурно-оздоровительном комплексе «Кристалл» в городе Валдае. В этом году традиционный Кубок ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» был посвящен 75-летию юбилею компании.



Сборная «Газпром ПХГ» на турнире в Валдае

Помимо команды Общества в турнире принимали участие сборные «Газпром трансгаз Санкт-Петербург», «Газпром трансгаз Москва», «Газпромтранс», «Газстройпром» и «Газпром инвест». Всего в ходе турнира командами было сыграно 11 матчей. На групповом этапе наша команда продемонстрировала хорошую игру, несмотря на то что до начала турнира провела всего одну тренировку в полном составе. Особенно напряженным выдался отборочный матч с хозяевами соревнований: три периода закончились вничью – 4:4. Уступая в счете в третьем отрезке встречи, команда Общества перестроилась на игру в две пятёрки и смогла не только сравнять счет, но и выйти вперед. Однако соперник, играя в большинстве, в концовке периода снял вратаря и, выпустив шестого полевого игрока, сумел перевести игру в овертайм. В дополнительное время победную шайбу в ворота «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» забросил нападающий Степан Коновалов.

Перед следующим матчем в расстановку пятерок были внесены корректировки, которые позволили одержать вторую победу в турнире над командой «Газпромтранс».

финальный поединок с командой «Газстройпром» также проходил в упорной борьбе. Нашим хоккеистам удалось повести в счете в первом периоде. К сожалению, череда невы-



В атаке Серик Исхаков. «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» наши хоккеисты победили на характере в дополнительном периоде

**Состав команды «Газпром ПХГ» на III турнире по хоккею с шайбой среди команд компаний Группы «Газпром»:**  
 Виталий Худяков (Касимовское УПХГ);  
 Максим Стадницкий (Касимовское УПХГ);  
 Алексей Ковальков (Касимовское УПХГ);  
 Дмитрий Бурдасов (Касимовское УПХГ);  
 Виталий Ширкин (Касимовское УПХГ);  
 Александр Бабаев (Касимовское УПХГ);  
 Алексей Байдин (Администрация);  
 Артем Тамакчи (Администрация);  
 Андрей Кияев (Администрация);  
 Максим Мануйлов (Администрация);  
 Андрей Жуйков (Администрация);  
 Виктор Був (Совхозное УПХГ);  
 Степан Коновалов (Совхозное УПХГ);  
 Алексей Никольшин (Совхозное УПХГ);  
 Серик Исхаков (Елшанское УПХГ);  
 Максим Кузнецов (Саратовское УАВР и КРС).



Против «Газпромтранса» хоккеисты «Газпром ПХГ» показали свою лучшую игру, разгромив соперника со счетом 16:0 в поединке за бронзу

нужденных удалений «сломала» игру, а накопившаяся усталость не позволила повторить сценарий первой игры. Итоговый счет – 2:4 в пользу команды «Газстройпром» и возможность побороться только за бронзовые медали турнира.

Перед матчем за третье место в раздевалке прошло собрание команды, на котором ребята договорились играть только на победу. В итоге наши хоккеисты продемонстрировали лучшую игру на турнире, разгромив сборную «Газпромтранс» со счетом 16:0. Вратарь команды «Газпром ПХГ» Виктор Був признан лучшим игроком команды.

По итогам турнира победителями стали спортсмены «Газпром трансгаз Москва», почетное серебро досталось хоккеистам «Газстройпрома». Все участники награждены медалями и памятными подарками.

**Вера КРИВОРОТОВА**  
 Фото предоставлено  
 ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург»



Памятный кубок вручают капитану команды «Газпром ПХГ» Максиму Мануйлову



«Газстройпром» стал преградой команде Общества на пути к финалу



Вратарь Виктор Був признан лучшим игроком команды

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**Максим МАНУЙЛОВ, Администрация ООО «Газпром ПХГ», капитан команды:**  
 «От лица команды хочу выразить огромную благодарность всем нашим болельщикам и лично генеральному директору Общества Игорю Александровичу Сафонову за всестороннюю поддержку. С каждым годом Кубок «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» собирает все больше команд-участниц, растет уровень игроков. Но тем интереснее ощутить «нерв» соревнования, тем сильнее радость победы. «Газпром ПХГ» – компания, имеющая обширную географию деятельности, за нашу сборную играют работники компании из Саратовской, Оренбургской, Рязанской областей и Санкт-Петербурга. Но это обстоятельство не мешает нам быть сыгранными и сплоченными, настоящей командой. В компании сильны хоккейные традиции, и я уверен, что наши главные победы еще впереди!»

# ВСЕ БЕГУТ!

**В сентябре в 84 регионах прошел главный спортивный праздник страны по бегу «Кросс наций». Принять участие мог любой желающий в возрасте от четырех лет с любым уровнем подготовки. Крупнейшие региональные забеги состоялись в Санкт-Петербурге, Екатеринбурге, Казани, Уфе, Брянске, Сыктывкаре, Чебоксарах, Волгограде, Оренбурге и Ханты-Мансийске. Всего, по официальным данным, на старт вышло более полумиллиона человек.**

Поддержали событие федерального масштаба и спортсмены из «Газпром ПХГ». Так, самые сильные и выносливые работники Волгоградского УПХГ вышли на старт в городе-герое на Волге, где забег проходил уже в 19-й раз. Своими эмоциями после преодоления кросса поделились Антонина Олейникова и Данил Номеровченко. Для них спорт – это не просто норма жизни, а ее неотъемлемая часть.

«Преодоление очередной дистанции – это в первую очередь преодоление себя, своих слабостей. Сначала тебе страшно, а потом понимаешь, что можешь. Можешь лучше, быстрее, больше. Это воспитывает силу воли, твой характер. Пробежав кросс в окружении единомышленников, мы получили такой заряд бодрости и положительных эмоций, которого хватит на очень долгое время. И наверняка этот спортивный праздник вдохновит и на рабочие победы!»

Участие в спортивном мероприятии приняли также сотрудники Башкирского УАВР и КРС вместе со своими семьями. На старт вышли как спортсмены, так и просто любители активного отдыха, для которых систематические занятия физической культурой являются увлечением. Солнечная осенняя погода в этот день подняла настроение всем участникам. На дистанции 800 метров в своей возрастной категории 1-е место заняла Светлана Байгулова.

Этим забегом в Башкирии закрыли лето-осенний сезон и теперь готовятся к первым зимним стартам.



■ Дружная команда Башкирского УАВР и КРС



■ В Ставропольском УАВР и КРС уверены: спорт объединяет

## ДЕЛАЙ КАК Я

**Недавно в ПАО «Газпром» утвердили Программу развития корпоративного спорта. Речь идет о массовом спорте, который направлен на физическую подготовку и физическое развитие работников дочерних компаний, а также на организацию и проведение физкультурных и спортивных мероприятий среди газозаводов. Целью Программы является создание условий, обеспечивающих работникам возможность вести здоровый образ жизни и систематически заниматься физической культурой.**

В Ставропольском УАВР и КРС профсоюзная организация филиала совместно с Советом молодых ученых и специалистов провела спортивное мероприятие для работников на Комсомольском пруду города Ставрополя. Данная локация оборудована для разного рода физической активности – здесь есть тренажеры, турники, брусья, площадки для баскетбола и волейбола. Председатель спортивного комитета ППО Сергей Кузнецов лично разработал и провел сотрудникам и их семьям с детьми общую тренировку. Занятие включало комплекс из таких упражнений, как джампинг джек, выпады, воздушные приседания, отжимания, упражнение для пресса. Всего участвовали 42 человека. Разминка проходила под наблюдением сотрудников врачебного здравпункта. После зарядки и легкой тренировки все вместе участники выполнили пробежку на один километр вокруг пруда.

Те, кто не поленился прийти воскресным утром на совместную тренировку, отмечают: было очень приятно встретить коллег вдали от работы и снова разделить с ними время с пользой для здоровья, познакомиться с их семьями.

Одной из главных целей данного мероприятия является стимулирование здорового образа жизни и физической активности участников. В рамках подобных мероприятий сотрудники могут участвовать в различных видах спорта, получая удовольствие от занятий и повышая свою физическую форму. А кроме того, такие нерабочие встречи способствуют развитию социальной интеграции и созданию дружественной атмосферы в трудовом коллективе.

**Фото**  
Александра КАЛАШНИКОВА

### МАРАФОН НА ЭКВАТОРЕ ОСЕНИ

28 октября в парке Победы города Ставрополя состоялся фестиваль бега «Оранжевый марафон» – любимое ежегодное событие краевой столицы.

Забег проходили на дистанции 500 и 1000 метров у детей и на 1, 2, 5, 10, 21 и 42 километра у взрослых. Наравне со всеми в марафоне участвовали юные спортсмены с ограниченными возможностями здоровья, которые бежали в сопровождении волонтеров. В мероприятии приняли участие более 500 любителей бега разных возрастов. Спортсмены собрались со всего юга России. От Ставропольского УАВР и КРС в «Оранжевом марафоне» приняли участие трое работников. «Мы бежим, чтобы преодолеть себя, стать сильнее и насладиться красочным осенним забегом», – отвечают газозаводчики на вопрос о своих целях.

Лучший результат в своей возрастной категории продемонстрировал Михаил Русанов, занявший 5-е место.

Павел ЮРЧИК

### ВОЛЕЙБОЛЬНАЯ БИТВА

Очередная победа в копилку «Газпром ПХГ» на волейбольной площадке в турнире, посвященном 30-летию ПАО «Газпром». Соревнования организовали коллеги из «Газпром трансгаз Саратов». Команду нашего Общества представляли работники филиала «Елшанское УПХГ».

Сплоченный, сыгранный коллектив показал яркую игру и уверенно вышел в финал. В решающем поединке против хозяев турнира – волейболистов газотранспортного предприятия – наши спортсмены заставили всех своих болельщиков понервничать до самого последнего розыгрыша мяча. Но опыт и молодость команды оказались решающим фактором: верхнюю ступень пьедестала заняли представители «Газпром ПХГ».

По итогам четырех видов (футбол, плавание, шахматы и волейбол) команда занимает лидирующую позицию. Следующий турнир состоится в баскетбольном зале.

■ Варвара ПАШИННИНА

# ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ СЕКУНДЫ

Продолжаем публиковать на страницах «Вестника» материалы на медицинскую тематику. В этом выпуске напоминаем о базовых навыках по оказанию первой помощи.



Навыки оказания доврачебной помощи входят в программу ряда специальностей фестиваля профмастерства «Лучший по профессии»

Любой человек надеется, что ему никогда не придется оказывать реанимационные мероприятия, но от подобного, увы, не застрахован никто. По статистике, быстро и правильно оказанная доврачебная помощь на месте происшествия значительно увеличивает шанс пострадавшего на выживание. Поэтому необходимо знать и уметь оказывать такую помощь. Эти знания могут спасти жизнь человеку.

Сердечно-легочная реанимация (СЛР) – комплекс мер, направленных на восстановление жизнедеятельности организма, выведение его из состояния клинической смерти. Проводится СЛР в случае, когда пострадавший находится без сознания и не дышит.

Существует четкий и несложный алгоритм действий, если вы заметили человека, лежащего без сознания.

## ОЦЕНИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ

Не следует сломя голову бежать к пострадавшему. Необходимо задать себе вопросы: «Мне ничего не угрожает? Оказывать помощь безопасно?» Эта небольшая пауза позволит пропу-

стить первые всплески адреналина, развеять «тоннельное» зрение и оценить безопасность оказания помощи. После этого следует устранить угрожающие факторы или минимизировать риск собственного повреждения, риск для пострадавшего и окружающих.

## ПРОВЕРИТЬ НАЛИЧИЕ СОЗНАНИЯ

Подойдите к человеку и громко спросите его: «Вам нужна помощь?» Если ответа не поступит, то аккуратно потормошите человека за плечи и громко повторите вопрос. Человек без сознания не ответит на внешние раздражители.

## ПРОВЕРИТЬ НАЛИЧИЕ ДЫХАНИЯ

Для проверки дыхания необходимо сперва восстановить проходимость дыхательных путей: одну руку положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой руки взять за подбородок, запрокинуть голову, поднять подбородок и как бы вытянуть вперед нижнюю челюсть. В таком положении головы наклони-

ться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 секунд попытаться услышать и почувствовать дыхание, увидеть движения грудной клетки. Если описанные признаки отсутствуют, значит дыхания нет.

## ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ

Если рядом есть другой человек, обратитесь к нему и дайте указание кратко и четко: «Человек не дышит, вызывайте скорую медицинскую помощь. Сообщите мне, что вызвали». Приступайте к сердечно-легочной реанимации.

Если рядом нет помощников, набираете на мобильном телефоне номер 112, ставите на громкую связь, кладете рядом с собой, приступаете к реанимационным действиям и параллельно сообщаете диспетчеру скорой адрес, что произошло, число пострадавших, какую помощь оказываете. Трубку кладете после ответа диспетчера о выезде бригады врачей.

## ПРИСТУПИТЬ К РЕАНИМАЦИОННЫМ ДЕЙСТВИЯМ

Начинать сердечно-легочную реанимацию необходимо с надавливаний на грудную клетку. Соотношение надавливаний к вдохам 30 к 2 – не больше и не меньше!

Пострадавший должен располагаться лежа на спине на твердой ровной поверхности. Основание ладони своей руки помещаете на середину грудной клетки пострадавшего. Вторую руку помещаете сверху первой, кисти рук берутся в замок. Руки выпрямляются в локтевых суставах. Плечи располагаете над пострадавшим, чтобы ваши руки находились строго перпендикулярно к груди пострадавшего.

Давление руками на грудину выполняется весом всего вашего туловища на глубину

5–6 сантиметров с частотой примерно 100 надавливаний в минуту. Чтобы войти в нужный ритм, можете про себя напевать песню «Во поле береза стояла», так как ее ритм точно соответствует необходимой частоте надавливаний. Особенно если вы впервые в жизни проводите СЛР.

После 30 надавливаний руками восстанавливаете проходимость дыхательных путей (см. выше), одной рукой зажимаете нос пострадавшего и совершаете 2 вдоха.

Во время вдохов можно накладывать салфетку на рот пострадавшего или надеть маску на себя.

Необходимо сделать свой нормальный вдох, герметично обхватить губами рот пострадавшего и выполнить равномерный выдох в его дыхательные пути в течение 1 секунды, наблюдая за движением его грудной клетки – грудная клетка должна подниматься. После этого, продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, необходимо дать пострадавшему совершить пассивный выдох, после чего повторить вдох искусственного дыхания. На этот пункт может быть потрачено не более 10 секунд.

Чередуя надавливания и вдохи, продолжаете СЛР в соотношении 30:2 до приезда СМП или до появления у пострадавшего дыхания, кашля, произвольных движений или сознания.

Знать и уметь, но никогда не воспользоваться – намного лучше, чем не знать и не уметь, но однажды испытать в этом нужду. Следование данному алгоритму позволит вам при необходимости спасти чью-то жизнь.

Будьте здоровы!

Медицинская служба  
ООО «Газпром ПХГ»

## ВАЖНО!

- Если осуществляете СЛР не в одиночестве, то один человек производит надавливания, другой – вдохи. Каждые 5–6 циклов меняетесь, поскольку надавливания отнимают много сил. А от глубины надавливаний зависит жизнь пострадавшего.
- В ряде случаев можно производить дыхание рот в нос. Только в этом случае во время вдоха зажимается рот пострадавшего.
- Каждые 5–6 циклов производить проверку наличия сознания или самостоятельного дыхания.
- Если есть приспособление для искусственного дыхания, то можно использовать его, но не забывать про восстановление проходимости дыхательных путей и герметичность.



# ЭКСПРЕСС В ДЕТСТВО

В теплые южные сентябрьские выходные в филиале «Ставропольское УПХГ» прошел третий по счету детский туристический слет. По опыту проведения подобных мероприятий точно знаем, что это самое ответственное, важное, самое интересное и волнительное соревнование. Накал страстей зашкаливает. А все потому, что главные участники — дети. И от того, с каким настроением они уедут домой, зависит будущее зародившейся традиции.



Верный и надежный друг каждого туриста – страховочный крюк



Под присмотром опытных инструкторов

В этом году даже осень благоволила организаторам: 25 градусов тепла, яркое солнце. И даже ветер, который шумел где-то высоко в кронах деревьев, совсем не был помехой. А когда за дело берется дружная команда профсоюзных и молодежных активистов, возглавляемая председателем ППО филиала Анной Сысоевой и председателем Совета молодых ученых и специалистов Владимиром Чибирковым, любое дело спорится.

Задолго до момента открытия мероприятия детей распределили на команды, чтобы процесс знакомства с товарищами и кураторами прошел быстрее. После построения всех ребят ознакомили с трассой и задачами опытные взрослые туристы из числа газовиков. Каждая дружина выбрала капитана, придумала название и яркий девиз. Здесь фантазиям детей не было предела. Однако всем не терпелось приступить к самому главному – к соревнованиям.

Туристы со стажем участия в подобных туристических слетах приступили «к обвязке» – экипировке каждого ребенка, позволяющей безопасно пройти все этапы туристической техники. И как же это интересно детям! Каска на голове, защитные перчатки на руках, все ремни четко обхватывают руки и



Движение вверх...

ноги, позволяя ловко двигаться, да еще все тросики с карабинами крепко прикреплены к поясу – вот так хочет выглядеть каждый юный турист. В этом особый шик и полный восторг. По трассе все команды прошли быстро и слаженно. Переправа, развертывание палатки, вязка узлов, спуск со склона – ни у кого сложные спортивные элементы не вызвали затруднения. И даже с компасом прошли по лесу, изучая туристическое ориентирование.

Когда наступил долгожданный момент награждения, никто не был обделен памятным сувениром. Каждый ребенок получил диплом участника и приз – туристический рюкзак. Пусть этот первый в их жизни настоящий спортивный рюкзак станет символическим «проводником» в мир туризма и спорта в целом.

Детский турслет в Ставропольском УПХГ становится все более семейным увлечением. Это очень сближает взрослых и детей. Ведь потом еще долго длинными осенними и зимними вечерами в кругу семьи за чашкой чая будут рассматриваться фотографии, будут звучать рассказы детей о пережитых эмоциях.

Наталья СТАКАНОВА



Количество участников детского турслета с каждым годом растет